

IL SERVIZIO DI PSICOLOGIA ALL'INTERNO DELLA CASA DI COMUNITA'



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Fatebenefratelli Sacco



Istituzione delle Case di Comunità Decreto Ministeriale 77/2022

Stabilisce i modelli e gli standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale nel Servizio Sanitario Nazionale.

Le Case della Comunità sono nuove strutture socio-sanitarie che integrano l'assistenza primaria e specialistica, con l'obiettivo di potenziare l'assistenza territoriale e garantire una migliore presa in carico dei cittadini, soprattutto per quanto riguarda patologie croniche.

Il ruolo dello psicologo della Casa di Comunità



Nasce come risposta a seguito dell'incremento del malessere psicologico slatentizzata dalla pandemia



Facilita l'accesso all'intervento psicologico di primo livello



Favorisce interventi psicologici integrati nel Sistema Sanitario Regionale in maniera tempestiva, appropriata e vicina alla cittadinanza



Utilizza un modello bio-psico-sociale attraverso un approccio multidimensionale e mettendo la persona al centro

**Secondo i dati estratti dal “Headway-Mental Health 4.0”
ogni euro investito in più nell’assistenza primaria genera
4,5 euro di benefici diretti e indiretti**



E' stato dimostrato che dare una risposta più appropriata ai bisogni psicologici produce effettivi risparmi.



L'esclusiva medicalizzazione o la non risposta a problemi a forte componente psicologica produce un incremento dei costi sanitari e sociali.



Viceversa, una risposta pertinente, integrata e tempestiva risulta fortemente virtuosa dal punto di vista economico ed in grado di produrre risparmi effettivi, aumentando la sostenibilità del sistema.

Cosa fa lo psicologo

Orientamento

- *Formulare un'ipotesi diagnostica*
- *Conoscere la mappatura dei Servizi e potenziare la rete*
- *Inviare*

Consultazione

- *Approfondire la situazione personale e relazionale valorizzando le risorse*
- *E' noto che il momento della consultazione può essere l'inizio di un processo di cambiamento e di consapevolezza*

Supporto psicologico



Cosa fa lo psicologo



Gruppi



Eventi informativi



Intervisione



Network giovani



Rete con il territorio

 **CASA di COMUNITÀ**
RUGABELLA

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Fatebenefratelli Sacco



GRUPPO DI SOSTEGNO PSICOLOGICO

4 incontri a cadenza quindicinale, condotti dalla psicologa e dall'assistente sociale della Casa di Comunità di via Rugabella

Aperto ai cittadini residenti nel Municipio 1 del Comune di Milano

Rivolto a chi si prende cura di familiari fragili

Per informazioni e iscrizioni scrivere mail a psicologo.rugabella@asst-fbf-sacco.it
Entro il mese di marzo

LUNEDÌ
A PARTIRE DAL 14 APRILE 2025

ORARIO
13.00 - 14.30

 **CASA di COMUNITÀ**
DON ORIONE

 **CASA di COMUNITÀ**
DORIA RICORDI

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Fatebenefratelli Sacco



GRUPPO DI SOSTEGNO PSICOLOGICO

4 incontri a cadenza quindicinale, condotti dalle psicologhe delle Case di Comunità di viale Don Orione e di via Doria/Ricordi

Aperto ai cittadini residenti nel Municipio 2 e nel Municipio 3 del Comune di Milano

Rivolto a chi si prende cura di familiari anziani

Per informazioni e iscrizioni scrivere mail a psicologo.donorione@asst-fbf-sacco.it
psicologo.doriaricordi@asst-fbf-sacco.it

LUNEDÌ
A PARTIRE DAL 17 MARZO 2025

SEDE
VIA RICORDI 1

ORARIO
15.00 - 17.00

A CHI SI RIVOLGE?

A TUTTI I CITTADINI RESIDENTI NEI DISTRETTI 1/2/3/4/8



SOTTO I 14 ANNI: ORIENTAMENTO AI GENITORI



DAI 14 ANNI AI 18: CONSULTAZIONE



AGLI ADULTI

Tipologia di pazienti

Criteri di inclusione:

-  *problematiche psico-emotive temporanee e reattive a life events (trasferimento, cambio lavoro, periodo di disoccupazione, pensionamento, lutti, etc)*
-  *patologie organiche lievi che hanno una ricaduta psicologica sull'individuo e sulla famiglia*
-  *disturbi emotivi comuni (ansia e depressione da lieve a moderata, condizioni di stress, fobie, etc)*

Tipologia di pazienti

Criteri di esclusione:



Situazioni cliniche che richiedono una presa in carico multidisciplinare



Disturbi e patologie di natura psichiatrica, dipendenze, DCA...



Disturbo post traumatico



Disturbi intellettivi e neuro-cognitivi, demenze senili conclamate



Dati I, II e III Trimestre 2025

SERVIZIO PSICOLOGIA CASE DI COMUNITA'

Pazienti che hanno avuto contatti con CdC/Distretti

<i>Totale</i>		<i>PZ al primo contatto</i>	
<i>113</i>	<i>Distretto 1</i>	<i>103</i>	<i>Distretto 1</i>
<i>63</i>	<i>Distretto 2</i>	<i>63</i>	<i>Distretto 2</i>
<i>73</i>	<i>Distretto 3</i>	<i>73</i>	<i>Distretto 3</i>
<i>114</i>	<i>Distretto 4</i>	<i>104</i>	<i>Distretto 4</i>
<i>103</i>	<i>Distretto 8</i>	<i>97</i>	<i>Distretto 8</i>
<i>466</i>		<i>440</i>	

Condizioni Professionali

<i>Occupato</i>	<i>37,00</i>	<i>%</i>
<i>Pensionato/Altra occupazione</i>	<i>30,46</i>	<i>%</i>
<i>Studente</i>	<i>13,47</i>	<i>%</i>
<i>Casalinghe</i>	<i>4,71</i>	<i>%</i>
<i>In cerca di prima occupazione</i>	<i>2,45</i>	<i>%</i>
<i>Disoccupati</i>	<i>11,21</i>	<i>%</i>
<i>Dato mancante</i>	<i>0,8</i>	<i>%</i>

Inviati

<i>PUA</i>	<i>17,15</i>	<i>%</i>
<i>MMG</i>	<i>24,37</i>	<i>%</i>
<i>PLS</i>	<i>0,19</i>	<i>%</i>
<i>COT</i>	<i>15,85</i>	<i>%</i>
<i>Specilista Ambulatoriale</i>	<i>10,85</i>	<i>%</i>
<i>AS</i>	<i>3,52</i>	<i>%</i>
<i>Associazioni Terzo Settore</i>	<i>4,82</i>	<i>%</i>
<i>Altri servizi sanitari/sociosanitari</i>	<i>11,77</i>	<i>%</i>
<i>CDC esterne a ASST</i>	<i>1,3</i>	<i>%</i>
<i>Altro</i>	<i>10,19</i>	<i>%</i>

Prestazioni totali 1550



Diamo sempre l'appuntamento entro 10 giorni lavorativi. Sappiamo che negli ultimi mesi la richiesta è aumentata, il che implica difficoltà nel fornire per tempo un primo appuntamento



Il DSS ha approvato l'inserimento di 5 psicoterapeuti consulenti nell CdC



Prestazione multiprofessionale presente nel 4,5% delle prestazioni e riguarda la presenza di AS e IFEC

00101 - COLLOQUIO ACCOGLIENZA - ORIENTAMENTO	30,12	%
00102 - COLLOQUIO DI CONSULTAZIONE	23,12	%
00104 - COLLOQUIO DI SOSTEGNO	24,28	%
00408 - INCONTRO DI GRUPPO: CONVIVENZA CON SOGGETTI ANZIANI - DISABILI	13,59	%
00407 - INCONTRO DI GRUPPO: INFANZIA - ADOLESCENZA	5	%
00801 - ATTIVITA' CON ALTRI ENTI E SERVIZI: IN SEDE	1,67	%
Visite Domiciliari	2,22	%

Percorso

<i>Accoglienza</i>	<i>19,93</i>	<i>%</i>
<i>Consultazione</i>	<i>23,87</i>	<i>%</i>
<i>Supporto psicologico</i>	<i>16,58</i>	<i>%</i>
<i>Sostegno al caregiver</i>	<i>16,87</i>	<i>%</i>
<i>Prevenzione e Promozione della salute</i>	<i>10,5</i>	<i>%</i>
<i>Rapporto con le istituzioni</i>	<i>12,25</i>	<i>%</i>

Specificazione della sottoarea di lavoro

01 Problematiche relazionali	20,65	%
02 Lavoro/professione	1,81	%
03 Affettività/sexualità	2,72	%
04 Scolastica	2,72	%
05 Rete sociale/amicale	4,54	%
06 Genitorialità (Problematiche relazione Genitori/Figli)	10,6	%
07 Perinatalità	0	%
08 Dipendenze	0	%
09 Bullismo/cyberbullismo	0	%
10 Disabilità	4,7	%
11 Problematiche correlate all'età/ciclo di vita	19,98	%
12 Patologie organiche	9,45	%
13 Eventi traumatici/lutto/abuso/violenza	11,54	%
99 Altro	11,29	%

Specifica diagnostica

<i>F00-F09Disturbi psichici di natura organica, compresi quelli sintomatici</i>	<i>6,48</i>	<i>%</i>
<i>F10-F19Disturbi psichici e comportamentali da uso di sostanze psicoattive</i>	<i>0,93</i>	<i>%</i>
<i>F20-F29Schizofrenia, disturbo schizotipico e disturbi deliranti</i>	<i>1,85</i>	<i>%</i>
<i>F30-F39Disturbi dell'umore [affettivi]</i>	<i>22,3</i>	<i>%</i>
<i>F40-F48Disturbi nevrotici, legati a stress e somatoformi</i>	<i>19,38</i>	<i>%</i>
<i>F50-F59Sindromi comportamentali associate a disfunzioni fisiologiche e a fattori fisici</i>	<i>0,93</i>	<i>%</i>
<i>F60-F69Disturbi della personalità e del comportamento nell'adulto</i>	<i>2,86</i>	<i>%</i>
<i>F70-F79Ritardo mentale</i>	<i>0</i>	<i>%</i>
<i>F80-F89Disturbi dello sviluppo psicologico</i>	<i>1,85</i>	<i>%</i>
<i>F90-F98Disturbi comportamentali e della sfera emozionale con esordio abituale nell'infanzia e nell'adolescenza</i>	<i>0,93</i>	<i>%</i>
<i>F99Disturbo mentale non specificato</i>	<i>1,58</i>	<i>%</i>
<i>nessuna diagnosi</i>	<i>40,91</i>	<i>%</i>

MODALITA' DI ACCESSO



ACCESSO SPONTANEO AL PUA O TRAMITE MAIL



*INVIO DA PARTE DI MMG, PLS, SPECIALISTI AMBULATORIALI,
COT, ASSISTENTE SOCIALE (IMPORTANZA AL RACCORDO)*



TERRITORIO

Gruppo di Lavoro

- **Distretto 1: Valentina Clerici** [*psicologo.rugabella@asst-fbf-sacco.it*](mailto:psicologo.rugabella@asst-fbf-sacco.it)
- **Distretto 2: Elena** [*psicologo.donorione@asst-fbf-sacco.it*](mailto:psicologo.donorione@asst-fbf-sacco.it)
- **Distretto 3: Francesca Vavassori** psicologo.doriaricordi@asst-fbf-sacco.it
Marta Pacini
- **Distretto 4: Claudia Ermetici** [*psicologo.oglio@asst-fbf-sacco.it*](mailto:psicologo.oglio@asst-fbf-sacco.it)
- **Distretto 8: Ivana Ambrosino** psicologo.accursioi@asst-fbf-sacco.it

Grazie!

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Fatebenefratelli Sacco

Servizio di psicologia della Casa di Comunità

Colloqui psicologici di supporto e orientamento per la cittadinanza dei Municipi 1, 2, 3, 4 e 8. Rivolgersi ai PUA dalle 8:00 alle 16:00.

- **Rugabella 02.6363.4265/4212**
pua.rugabella@asst-fbf-sacco.it
- **Don Orione 02.6363.4515**
pua.donorione@asst-fbf-sacco.it
- **Doria-Ricordi 02.6363.4516/4062**
pua.doria@asst-fbf-sacco.it
- **Oglio 02.6363.4430/4433**
pua.oglio@asst-fbf-sacco.it
- **Farini 02.6363.4297**
pua.farini@asst-fbf-sacco.it
- **Accursio 02.6363.4789**
pua.accursio@asst-fbf-sacco.it

