

ATLANTE DEL WELFARE ————— del Municipio 3

Una **guida** alle **realtà**
e alle **risorse sociali**
del **territorio**



INDICE

- **PREFAZIONE PRESIDENTE CATERINA ANTOLA** pag. 7
- **INTRODUZIONE ASSESSORA CAMILLA LAURA POLO** pag. 8

1. I NOSTRI LUOGHI SOCIALI pag. 11

- Servizio Sociale Territoriale pag. 12
- Centri di Aggregazione Giovanile e Polo Giovani pag. 13
- Centro di Mediazione al Lavoro pag. 14
- Centro Milano Donna pag. 15
- Case di Quartiere pag. 16

2. LA SALUTE PER TUTTE E TUTTI pag. 17

2.1 — SERVIZI SANITARI

- Casa di Comunità Doria Ricordi pag. 18
- Consultori Familiari pag. 21
- Consultorio Accreditato Mancinelli pag. 22

2.2 — ENTI PER SERVIZI SOCIO-SANITARI / ASSISTENZIALI

- ADSINT – Associazione Donatori Di Sangue Istituto Nazionale Tumori pag. 23
- AFGP Centro Padre Piamarta pag. 24
- AQUA S.R.L. pag. 25
- AVIS Milano pag. 26
- Centri Diurni Integrati pag. 27
- Consorzio Blu pag. 28
- Cooperativa Sociale Co.Ge.S.S. pag. 29
- Emergency ONG ETS pag. 30
- Fondazione Don Gnocchi ETS pag. 31
- Fondazione Libellule Insieme pag. 32
- Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – Associazione Provinciale Milano Monza Brianza APS pag. 33
- Milano Checkpoint ETS pag. 34
- Nuovi Orizzonti Cooperativa Sociale pag. 35
- Paloma 2000 – Cooperativa sociale a r.l ONLUS pag. 36
- Residenze Anni Azzurri KOS pag. 37
- S.O.S. Lambrate ODV pag. 38
- Spazio Aperto Servizi Cooperativa Sociale pag. 39

**PER ALTRE REALTÀ CHE SVOLGONO ATTIVITÀ IN QUESTO SETTORE,
NON INCLUSE PER RAGIONI EDITORIALI, VEDI ANCHE:**

AUSER, Cascina Biblioteca, Fondazione Aquilone ETS - La Tenda

2.3 — ENTI PER LA SALUTE MENTALE

- Associazione Coala APS pag. 40
- Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori ETS pag. 41
- Centro Clinico GIANBURRASCA ONLUS pag. 42
- Jonas Milano – Centro di Clinica Psicoanalitica
per i Nuovi Sintomi pag. 43
- METI ETS APS pag. 44
- PROXIMAE ETS pag. 45
- Telemaco di Jonas Milano pag. 46

3. IL SUPPORTO A PERSONE E FAMIGLIE pag. 47

3.1 — ORIENTAMENTO

- Assistenza e Supporto per Pratiche e Servizi pag. 48
- Fondazione Libellula pag. 49
- Gruppo Volontari BUSTA ROSSA pag. 50
- MIA – Associazione per Milano Informata e Attiva APS pag. 51
- Spazi WeMi pag. 52

PER ALTRE REALTÀ CHE SVOLGONO ATTIVITÀ IN QUESTO SETTORE, NON INCLUSE PER RAGIONI EDITORIALI, VEDI ANCHE:

Cooperativa Sociale Co.Ge.S.S., Cooperativa Sociale Eureka! e Spazio Aperto
Servizi Cooperativa Sociale

3.2 — SUPPORTO ALIMENTARE E MATERIALE

- Associazione Effatà – Apriti! ODV pag. 53
- Associazione Pro Tetto ONLUS pag. 54
- Fondazione Centro Francescano Maria della Passione ETS pag. 55
- Fondazione Save the Dogs and other Animals ETS pag. 56
- Opera San Francesco per i Poveri ETS pag. 57
- Ronda Carità e Solidarietà Milano ODV pag. 58

3.3 — SERVIZI PER LE PERSONE CON DISABILITÀ

- Associazione Fedora pag. 59
- Centri Aggregazione Disabili pag. 60
- Centri Diurni Disabili pag. 61
- Centri Socio Educativi pag. 62
- Servizi Formazione all'Autonomia pag. 63
- Thomas & Friends APS pag. 64

PER ALTRE REALTÀ CHE SVOLGONO ATTIVITÀ IN QUESTO SETTORE, NON INCLUSE PER RAGIONI EDITORIALI, VEDI ANCHE:

Nuovi Orizzonti Cooperativa Sociale e Paloma 2000 – Cooperativa sociale a r.l.
ONLUS

3.4 — SUPPORTO ALLE FAMIGLIE E AI MINORI	
— Agedo Milano	pag. 65
— Associazione “Famiglia Martin” ODV	pag. 66
— Associazione Oikia	pag. 67
— CasAmica ODV	pag. 68
— Centri Diurni Educativi Minori	pag. 69
— Comunità “Il Seme”	pag. 70
— Associazione “Amici del seme”	pag. 71
— Cooperativa Sociale Eureka!	pag. 72
— Diaconia Valdese	pag. 73
— Fattoria Pianeta Terra	pag. 74
— Fondazione Exodus Don Antonio Mazzi ETS	pag. 75
— Fondazione L’Albero della Vita ETS	pag. 76
— OEFFE – Orientamento Familiare	pag. 77
— SOS Villaggi dei Bambini ETS	pag. 78
— Voce Amica	pag. 79
— Youfully	pag. 80
— Doposcuola	pag. 81

**PER ALTRE REALTÀ CHE SVOLGONO ATTIVITÀ IN QUESTO SETTORE,
NON INCLUSE PER RAGIONI EDITORIALI, VEDI ANCHE:**

Cascina Biblioteca, Nuovi Orizzonti Cooperativa Sociale, AFGP Centro Padre Piamarta

3.5 — SUPPORTO ALLE PERSONE MIGRANTI	
— Associazione Rete Milano ODV	pag. 84
— Cambio Passo APS-ONLUS	pag. 85
— La Mia Parte	pag. 86
— Penny Wirton Milano	pag. 87
— Religiose di Maria Immacolata	pag. 88
— Vite Intorno	pag. 89

**PER ALTRE REALTÀ CHE SVOLGONO ATTIVITÀ IN QUESTO SETTORE,
NON INCLUSE PER RAGIONI EDITORIALI, VEDI ANCHE:**

Diaconia Valdese, e Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – Associazione Provinciale Milano Monza Brianza APS

3.6 — CENTRI ANTIVIOLENZA	
— Centro Antiviolenza “Mai Da Sole” – Ceasoltreilpregiudizio Cooperativa Sociale	pag. 90
— Fondazione Asilo Mariuccia	pag. 91
— Telefono Donna Italia	pag. 92

4.1 — AGGREGAZIONE PER TUTTE E TUTTI

- Cascina Biblioteca pag. 94
- Centro di Nonviolenza Attiva pag. 95
- Circolo ACLI Lambrate “Giovanni Bianchi” pag. 96
- Circolo Arci Angelo Fiocchi pag. 97
- Circolo Feltre Milano pag. 98
- Cistà pag. 99
- Gruppi di Cammino pag. 100
- Spazio Ireos Cooperativa Sociale pag. 101
- Spazio Tadini – Casa Museo pag. 102
- ViviLambrate pag. 103
- ViviRubattino pag. 104
- Oratori pag. 105

4.2 — AGGREGAZIONE GIOVANILE

- ASD Centro Schuster pag. 107
- Campo Teatrale pag. 108
- CREO-MI pag. 109
- Educatori senza frontiere ESF pag. 110
- Giovani delle ACLI Milano pag. 111
- Il Mondo Creativo – Associazione culturale pag. 112
- Pepita – Società Cooperativa Sociale pag. 113

4.3 — AGGREGAZIONE PER LA TERZA ETÀ

- Anteas Milano pag. 114
- Associazione “Amici delle Bocce” pag. 115
- Associazione CLUSTER ETS – Psicologia dell’Anziano e della sua Famiglia pag. 116
- AUSER pag. 117
- Comunità di Sant’Egidio pag. 118
- Fondazione Aquilone ETS – La Tenda pag. 119
- Grey Panthers pag. 120
- Gruppi Parrocchiali Terza Età pag. 121
- Centri di Ascolto Parrocchiali pag. 123

- COLOPHON pag. 125



PREFAZIONE

L'*Atlante del Welfare del Municipio 3* rappresenta un traguardo importante, ma soprattutto una tappa di un percorso lungo e condiviso.

Le sue radici affondano in un lavoro avviato oltre dieci anni fa, quando ha iniziato a prendere forma l'idea di costruire una rete di welfare capace di mettere

in relazione energie, competenze e risorse già presenti nel nostro territorio. Nel tempo, questa rete ha saputo crescere e trasformarsi, ampliando progressivamente il numero delle realtà coinvolte e rafforzando le connessioni tra di esse. È da questo percorso che prende forma l'*Atlante*: una prima restituzione organica — anche in formato cartaceo — di un patrimonio collettivo costruito nel tempo. Questo lavoro testimonia inoltre una continuità amministrativa capace non solo di preservare quanto avviato, ma di svilupparlo e rilanciarlo attraverso strumenti nuovi e più accessibili.

A tutte le persone che, in questi anni, hanno contribuito a costruire questa rete va il mio più sincero ringraziamento, con l'auspicio che questo *Atlante* possa continuare ad arricchirsi e a evolversi, accompagnando il Municipio 3 nelle sfide future.

Caterina Antola
Presidente Municipio 3



INTRODUZIONE

L'Atlante del Welfare del Municipio 3 nasce da una convinzione precisa: il welfare non è soltanto un insieme di servizi, ma il modo in cui una comunità sceglie di prendersi cura di sé.

Nel Municipio 3 questa idea prende forma ogni giorno, attraverso una rete viva e articolata fatta di associazioni, istituzioni, spazi, volontarie e volontari, professioniste e professionisti. Una rete spesso silenziosa, ma fondamentale, che costruisce risposte concrete ai bisogni delle persone e contribuisce a rafforzare i legami sul territorio. Questo Atlante nasce proprio con l'obiettivo di rendere visibile questa trama: non solo una mappa di realtà esistenti, ma il racconto di una comunità che collabora e si riconosce.

Si tratta di una prima edizione e, per sua natura, in divenire. Oggi raccoglie le realtà iscritte al Tavolo del Welfare di Comunità e al Tavolo per la Nonviolenza del Municipio 3, ma è destinata a crescere nel tempo, proprio perché si propone come uno strumento dinamico, capace di accogliere nuove realtà e nuovi percorsi.

L'Atlante è costruito a partire dalle persone e dai loro bisogni, accompagnando chi legge attraverso i diversi ambiti della vita quotidiana e rivolgendosi a tutte le fasce della popolazione. Ciò che tiene insieme questa articolazione non è però soltanto la suddivisione in capitoli, ma la visione che la attraversa.


Al centro vi è infatti il modello di Welfare di Comunità adottato dal Municipio 3: ossia un approccio che riconosce il valore delle relazioni, promuove la collaborazione tra istituzioni pubbliche ed enti del terzo settore, e valorizza la partecipazione attiva delle cittadine e dei cittadini. Un welfare che non si limita a intervenire quando emerge un bisogno, ma che lavora per creare le condizioni affinché quel bisogno possa essere analizzato, condiviso e soddisfatto.

Questa visione si intreccia con una scelta politica altrettanto chiara: quella della nonviolenza. Il Municipio 3 ha deciso di adottarla come parte integrante della propria azione amministrativa, non solo come principio etico, ma come pratica concreta capace di orientare le politiche pubbliche e le relazioni tra le persone. Una decisione che rappresenta oggi un elemento distintivo nel panorama nazionale e che attraversa profondamente anche questo lavoro.

Questo Atlante è il risultato di un lavoro collettivo. Un ringraziamento sincero va a tutte le associazioni, gli enti e le realtà del territorio che hanno contribuito alla sua costruzione, mettendo a disposizione competenze, esperienze e materiali.



Camilla Laura Polo
*Assessora Politiche Sociali, Giovanili,
Partecipazione e Nonviolenza del Municipio 3*



Il primo capitolo dell'*Atlante del Welfare del Municipio 3* presenta gli spazi e i servizi attivi sul territorio che costituiscono **punti di riferimento** per la **comunità**.

Attraverso questi **luoghi pubblici** – dedicati ai giovani, alle famiglie, alle persone anziane e a chi è in cerca di opportunità di reinserimento – si sviluppano **attività di supporto, incontro e inclusione sociale**.



I NOSTRI LUOGHI SOCIALI

SERVIZIO SOCIALE TERRITORIALE

Il Servizio Sociale Territoriale, gratuito e presente in tutti i Municipi, offre informazioni, orientamento e accompagnamento verso i servizi pubblici, privati o del privato sociale messi a disposizione dal Comune di Milano per affrontare una fase di criticità o un momento di cambiamento e trasformazione della propria vita. Questo avviene attraverso un percorso condiviso con un Assistente Sociale, finalizzato a rafforzare, sviluppare e sostenere le risorse personali e familiari già presenti.

Il percorso si fonda sulla costruzione, gestione e monitoraggio di un progetto socio-educativo e/o socio-assistenziale concordato con la persona o il nucleo familiare che può prevedere: colloqui sociali e/o socio-educativi, attivazione e verifica periodica di interventi di sostegno economico; supporto educativo o assistenziale a domicilio; accoglienza in strutture diurne o residenziali.

CONTATTI



Via Monteverdi 8 / Via Pini 1



02 0202 - scelta 4.1



infopolitichesociali@comune.milano.it



www.comune.milano.it/servizi/welfare/servizio-sociale-territoriale

CENTRI DI AGGREGAZIONE GIOVANILE E POLO GIOVANI

I Centri di Aggregazione Giovanile (CAG) e il Polo Giovani sono luoghi sociali pubblici e gratuiti rivolti ai ragazzi e alle ragazze tra i 10 e i 18 anni, attivi in varie sedi della città.

Questi spazi dedicano particolare attenzione al sostegno dei percorsi scolastici, offrendo attività di aiuto allo studio. Parallelamente promuovono momenti di crescita e socializzazione attraverso attività sociali, culturali, sportive ed educative.

Inoltre, tra le iniziative proposte dai CAG e dal Polo Giovani rientrano laboratori di integrazione linguistica rivolti a minori di origine straniera, la promozione di iniziative culturali, attività di cittadinanza attiva e diverse opportunità di incontro e aggregazione per i giovani.

I CAG presenti in Municipio 3 sono:

📍 **CAG LambraTeam** (gestito da Spazio Ireos Cooperativa Sociale)

Sede: Via Pini 1

📍 **CAG Rizzoli** (gestito da Cascina Biblioteca)

Sede: Via Rizzoli 47

📍 **Polo Giovani Municipio 3** (gestito da Spazio Ireos Cooperativa Sociale)

Sede: Via Porpora 43

CENTRO DI MEDIAZIONE AL LAVORO

Il Centro di Mediazione al Lavoro (CELAV) è un servizio del Comune di Milano attivo da 20 anni che dal 2025 è all'interno di una co-progettazione in partenariato con 10 Enti del Terzo Settore.

CELAV si occupa di inserimento lavorativo di soggetti fragili e a rischio di emarginazione con l'obiettivo di favorirne l'inclusione sociale.

Grazie a una metodologia basata sull'*empowerment* che prevede percorsi personalizzati e interventi "su misura", la persona ha la possibilità di formarsi e sperimentarsi in diversi contesti lavorativi.

Oltre a servizi di 2° livello, il CELAV offre la possibilità di accesso al mondo del lavoro tramite uno sportello di orientamento e sostegno alla ricerca del lavoro, aperto alla cittadinanza dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 14:00.

CONTATTI



Via Pusiano 22



02 88445919 / 02 88445911



sportello.celav@comune.milano.it



comune.milano.it/servizi/lavoro-e-formazione/centro-mediazione-al-lavoro-celav

CENTRO MILANO DONNA

Il Centro Milano Donna (CMD) del Municipio 3 promuove il benessere e l'inclusione sociale di donne e famiglie attraverso un presidio di accoglienza attivo dal lunedì al venerdì, fornendo risposte concrete a diverse situazioni e bisogni.

All'interno del CMD sono presenti uno sportello di custodia sociale, di supporto psicologico, uno sportello anti violenza, un servizio di consulenza legale gratuita e uno sportello di orientamento al lavoro. Il Centro promuove inoltre diverse iniziative volte a favorire socializzazione e partecipazione, tra cui corsi di conversazione inglese, attività dedicate agli anziani, un gruppo di pittura, un gruppo di cammino, un corso di lingua italiana rivolto a donne straniere e un servizio di doposcuola per bambini.

Il CMD collabora con la rete QuBì del Municipio 3 ed è gestito da Telefono Donna Italia.

CONTATTI



Via Narni 1



327 5432268



centromilanodonna3@telefonodonna.it



www2.comune.milano.it/web/municipio-3/sedi/centro-milano-donna

CASE DI QUARTIERE

Le Case di Quartiere (CDQ) sono spazi pubblici aperti alla cittadinanza, attive dal lunedì al venerdì, presenti in tutti i Municipi e gestite dagli enti che operano sul territorio.

Attraverso attività ricreative, formative e ludiche promuovono il benessere, la partecipazione e l'aggregazione sociale. Le iniziative proposte — offerte gratuitamente o a prezzi calmierati — sono rivolte a persone di tutte le età e comprendono corsi di lingua (come inglese e giapponese), attività motorie (ginnastica dolce, yoga e pilates), attività artistico-culturali (scrittura creativa, teatro e musica) e incontri tematici, tra cui convegni e conferenze.

Le iscrizioni ai corsi possono essere effettuate in presenza oppure tramite il sito dedicato.

Le CDQ attive in Municipio 3 sono:



CDQ Valvassori Peroni

Sede: Via Valvassori Peroni 56




CDQ Feltre

Sede: Via Crescenzagno 56



CDQ Boscovich

Sede: Via Boscovich 42



La **salute, fisica e mentale**,
è per definizione parte integrante
del concetto di welfare.

In un'**ottica di Welfare di Comunità**,
è fondamentale che gli enti pubblici
e gli Enti del Terzo Settore **collaborino**
per fornire ai cittadini e alle cittadine
servizi di **assistenza sociale**
e **sanitaria** adeguati.

In questo capitolo troverai quei luoghi
e quelle associazioni che hanno fatto
del **benessere del singolo**, e quindi
della comunità, la propria *mission*.

LA SALUTE PER TUTTE E TUTTI

- | | |
|---|----------------|
| 2.1 — SERVIZI SANITARI | pag. 18 |
| 2.2 — ENTI PER SERVIZI SOCIO-SANITARI / ASSISTENZIALI | pag. 23 |
| 2.3 — ENTI PER LA SALUTE MENTALE | pag. 40 |

**PER ALTRE REALTÀ CHE SVOLGONO ATTIVITÀ IN QUESTO CAPITOLO,
NON INCLUSE PER RAGIONI EDITORIALI, VEDI ANCHE:**

- | | |
|------------------------------------|-----------------|
| AUSER | pag. 117 |
| Cascina Biblioteca | pag. 94 |
| Fondazione Aquilone ETS – La Tenda | pag. 119 |



CASA DI COMUNITÀ DORIA RICORDI

La Casa di Comunità (CDC) è una struttura socio-sanitaria, punto di riferimento per tutti i cittadini e le cittadine residenti nel territorio e per la presa in carico di pazienti fragili o affetti da patologie croniche.

Offre il Punto Unico di Accesso (PUA) per accoglienza, informazione e orientamento del cittadino, il Centro Unico di Prenotazione, il servizio di Scelta e Revoca. Sono presenti gli Infermieri di Famiglia e Comunità, l'ambulatorio infermieristico, l'Assistente Sociale, lo Psicologo, i medici specialisti ambulatoriali, un Medico di Assistenza Primaria, il Medico di Continuità Assistenziale.

Nella medesima struttura sono presenti anche il Centro Vaccinale ed il Consultorio Familiare.

CONTATTI



Viale Andrea Doria 52



02 63634516



pua.doria@asst-fbf-sacco.it



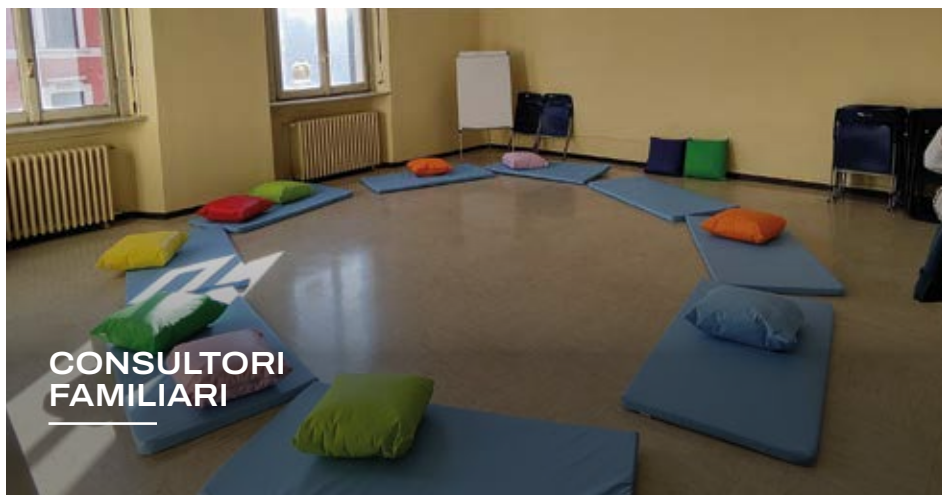
www.asst-fbf-sacco.it/case-di-comunita/casa-di-comunita-doriaricordi-3

SERVIZI PRESENTI NELLA CDC DORIA RICORDI DEL MUNICIPIO 3

PUA	Punto Unico di Accesso rivolto agli utenti per ascoltare i bisogni e orientare ai servizi tramite personale dedicato: amministrativo, infermiere di famiglia e assistente sociale e con la collaborazione dello psicologo di comunità
CUP	Centro Unico di Prenotazione per prenotazione e accettazione per visite ambulatoriali specialistiche, diagnostica
SERVIZIO INFERMIERISTICO	Eroga iniezioni, medicazioni, cambio catetere, somministrazione terapie e assistenza
MMG/MAP	Medico di Medicina Generale dedicato a pazienti cronici con particolari necessità
CONTINUITÀ ASSISTENZIALE	Presenza di un Medico di Continuità Assistenziale in turno di notte e durante il giorno nei prefestivi e festivi, per prestazioni urgenti e per cittadini non residenti in Regione Lombardia
AMBULATORI SPECIALISTICI	Presenza di ambulatori con medici specialistici di varie discipline, prestazioni riabilitative
DIAGNOSTICA	Centro prelievi, elettrocardiogrammi/holter, radiologia, ecografie
URP	Ufficio Relazioni con il Pubblico per reclami, suggerimenti ed encomi
SCelta E REVOCA	Ufficio di Scelta e Revoca per iscrizioni al SSN, scelta e cambio medico di medicina generale e pediatra di libera scelta, esenzioni
ASSISTENZA PROTESICA INTEGRATIVA	Verifica prescrizioni e autorizzazioni per la distribuzione di presidi e ausili su richiesta sia del medico di medicina generale sia del medico specialista
CURE DOMICILIARI	Svolge attività rivolte alle persone con fragilità e/o disabilità, fornendo informazioni, consulenza e supporto all'attivazione dei servizi domiciliari. Collabora alla definizione dei piani assistenziali di Assistenza Domiciliare Integrata (ADI)
COORDINAMENTO DISABILITÀ	Programmazione, gestione e coordinamento degli interventi rispetto all'area disabilità, non autosufficienza in ogni ambito di vita
COMMISSIONE INVALIDI	Pratiche invalidità
MEDICINA LEGALE	Rilascio/rinnovo patenti, anche nautiche, commissione patenti per soggetti con patologie e iter dopo ritiro patente, rilascio porto d'armi e pass disabili
CENTRO VACCINALE	Ambulatori vaccinali per le vaccinazioni dei minori e degli adulti

SERVIZI PRESENTI NELLA CDC DORIA RICORDI DEL MUNICIPIO 3

CONSULTORIO FAMILIARE	Consulenza e assistenza ginecologica e sessuale, per gravidanza, per puerperio, per IGTV, per menopausa. Educazione sessuale e all'affettività. Sostegno psicologico, consulenza legale per diritto di famiglia e supporto per le adozioni
PSICOLOGIA CLINICA	Servizio di Psicoterapia dell'adolescente, del giovane adulto e dell'adulto, con presa in carico breve per bisogni di nuova insorgenza e difficoltà lievi
CPS	Centro Psico Sociale
SERD	Servizio Dipendenze
NOA	Nucleo Operativo Alcologia



CONSULTORI FAMILIARI

Il Consultorio Familiare (CF) è un servizio multiprofessionale di prevenzione, si prende cura delle persone, della coppia e della famiglia offrendo risposte a situazioni di crisi e a domande su come affrontare i cambiamenti nei percorsi di vita. Il CF dà consulenza e assistenza per pianificazione familiare presentando i metodi contraccettivi, ed effettua consulenza ginecologica e sessuale. Per il periodo della gravidanza offre incontri di accompagnamento alla nascita, servizi di dimissione protetta nel *post partum* e attività di supporto e monitoraggio durante il puerperio. Assiste inoltre la donna nei casi di interruzione volontaria di gravidanza ed eroga assistenza psicologica di sostegno all'individuo, alla coppia e alla famiglia, oltre a interventi di formazione nelle scuole, consulenza legale su diritto di famiglia e supporto per le adozioni. Il consultorio è dotato di ecografo per la diagnostica ginecologica ed ostetrica.

I Consultori Familiari attivi in Municipio 3:



Via Ricordi 1



02 63634959 / consultorio.ricordi@asst-fbf-sacco.it



Largo Volontari del Sangue 1



02 63634952 / consultorio.volontari@asst-fbf-sacco.it



www.asst-fbf-sacco.it/distretti-territoriali/distretto-municipio-3



CONSULTORIO ACCREDITATO MANCINELLI

Il Consultorio Familiare Mancinelli fa parte della Fondazione G.B. Guzzetti ETS che raggruppa sette consultori privati accreditati a Milano. Il Consultorio costituisce da oltre 20 anni un importante punto di riferimento di accoglienza e di servizi alla persona, alla coppia e alla famiglia del territorio. Svolge attività di carattere sia preventivo che terapeutico, per portare aiuto concreto nelle situazioni critiche del ciclo di vita della famiglia.

Queste sono le tre macro aree di intervento: socio-psico-pedagogica (supporto e consulenza); medico-ostetrico-sanitaria (ginecologia, ostetricia, percorsi gravidanza); prevenzione ed educazione alla salute (percorsi di prevenzione nelle scuole sui temi dell'affettività e della sessualità, cyberbullismo, gestione del conflitto, gestione delle emozioni). Queste aree si declinano sia in consulenze individuali sia in gruppi a tema, dedicati ad argomenti come la preparazione al parto, i neo papà, le mamme e figlie in pubertà, la dipendenza affettiva e la *mindfulness*.

CONTATTI



Via Mancinelli 1



02 40702441



info@consultoriomancinelli.it



www.fondazioneguzzetti.it



ADSINT

Associazione
Donatori Di Sangue
Istituto Nazionale Tumori

ADSINT è l'Associazione Donatori di Sangue dell'Istituto Nazionale Tumori di Milano. Da 60 anni, risponde alle necessità di emocomponenti fondamentali per le cure oncologiche.

Promuove la donazione di sangue sul territorio con iniziative e progetti dedicati, e collabora con il Centro Trasfusionale dell'Istituto al fine di garantire il sangue necessario per le cure oncologiche.

La missione di ADSINT è coinvolgere i cittadini e le cittadine che, in piena libertà, desiderano far parte della grande famiglia dei donatori di sangue, promuovendo e diffondendo attivamente la cultura del dono attraverso iniziative culturali e documentaristiche, e sostenendo lo sviluppo e l'attività del Centro Trasfusionale dell'Istituto.

CONTATTI



Via Venezian 1



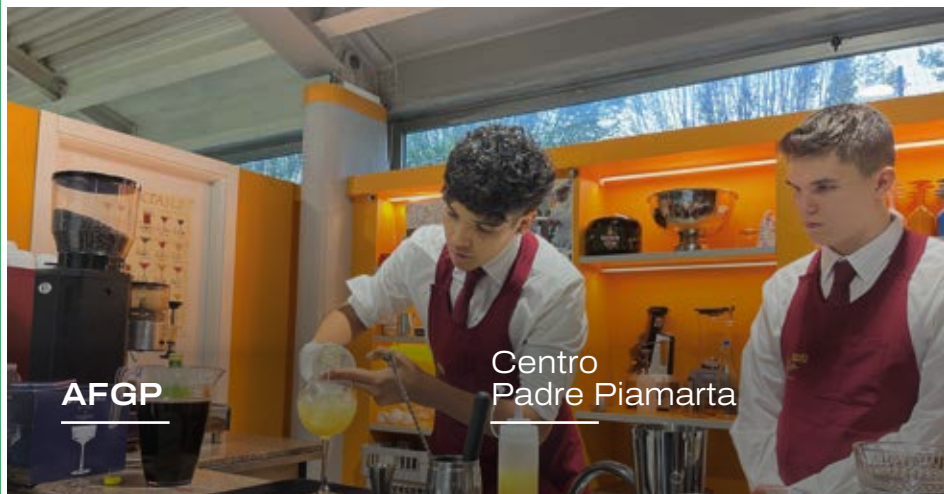
02 23902856 / 02 23903172



info@adsint.mi.it



www.adsint.mi.it



AFGP

Centro
Padre Piamarta

Il Centro AFGP Piamarta di Milano è un centro di formazione professionale che offre diverse opportunità sia per adolescenti che per adulti.

Con i corsi CFP accompagna i più giovani a scoprire il proprio talento, unendo pratica, laboratori e *stage* per entrare preparati nel mondo del lavoro.

I percorsi PPD sono pensati, invece, per persone con disabilità che vogliono sviluppare e rafforzare competenze e sicurezza professionale. Infine, i corsi GOL offrono nuove possibilità di riqualificazione e reinserimento lavorativo. Ogni percorso è costruito sulle reali esigenze delle persone, con un approccio dinamico, dando delle competenze complete che portano ad uno sviluppo sia professionale che personale.

CONTATTI



Via Pusiano 52



02 26303500 / 349 3929572



piamarta@piamarta.it



www.piamarta.afgp.it



AQUA S.R.L.

AQUA è una realtà che opera nel territorio con l'obiettivo di offrire servizi di assistenza domiciliare e cure palliative mettendo al centro la persona e il suo contesto di vita.

La società risponde in modo concreto ai bisogni delle persone con patologie croniche, fragili e delle loro famiglie promuovendo autonomia, dignità e benessere quotidiano in ogni fase della presa in carico.

Attraverso un'*équipe* multidisciplinare di professionisti, AQUA costruisce percorsi di supporto su misura, che includono assistenza socio-sanitaria alla persona, sostegno educativo e accompagnamento alle famiglie.

L'approccio di AQUA si fonda su continuità, ascolto e integrazione con la rete dei servizi territoriali, contribuendo allo sviluppo di un modello di Welfare di Comunità attento, umano e sostenibile.

CONTATTI



Via della Giustizia 10/B



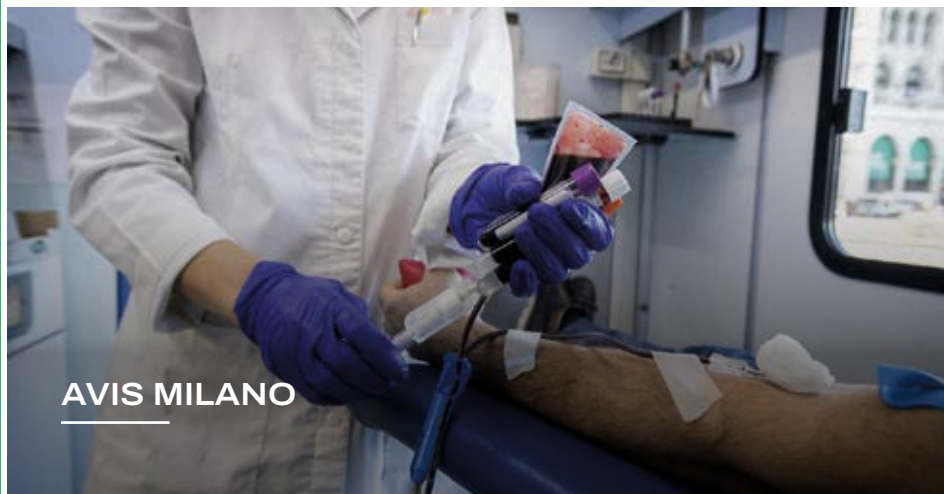
02 36552585



info@aquadom.it



www.aquaassistenzadomiciliare.it



AVIS MILANO

Dal 1927, AVIS Milano è il filo rosso che unisce le generazioni nel gesto di donare il sangue: un atto di solidarietà che salva vite e che, un giorno, potrebbe servire a chiunque di noi. La salute è un bene comune e la solidarietà è un cerchio che si chiude: oggi doni tu, domani potresti essere tu a ricevere.

Per AVIS Milano la tua salute è preziosa quanto il tuo dono.

L'Associazione non si limita a garantire emocomponenti agli ospedali, ma si prende cura dei donatori fornendo loro un programma di prevenzione che include analisi del sangue e consulenze mediche specialistiche, con l'obiettivo di proteggere la tua vita mentre tu aiuti a salvarne altre.

Entrare in AVIS Milano significa non restare indifferenti: trasformare un attimo del tuo tempo in una scelta vitale per te e per gli altri.

CONTATTI



Largo Volontari del Sangue 1



02 70635020 - scelta 1



servizio.donatori@avismi.it



www.avismi.it



CENTRI DIURNI INTEGRATI

Foto di Danie Franco su Unsplash

In Municipio 3 sono presenti due Centri Diurni Integrati (CDI) a gestione indiretta.

Sono dedicati a persone maggiori di 65 anni che versano in situazioni sanitarie compromesse, che possono accedervi per alcune ore al giorno.

I CDI si affermano come risposta al bisogno di queste persone, prive di supporto continuativo, di servizi medico-infermieristici, riabilitativi, di rieducazione alla socialità e di ristorazione.

Nel Municipio 3 i CDI sono locati nelle seguenti sedi:

📍 **CDI Santa Giulia** (gestito da Segesta Gestioni SRL)

Sede: Via Pitteri 81

📍 **CDI Saccardo** (gestito da Segesta Gestioni SRL)

Sede: Via Saccardo 47



Foto di Age Cymru su Unsplash

Consorzio Blu è una cooperativa sociale che progetta servizi di welfare mettendo al centro le persone e i loro bisogni.

Nata nel 2016 dall'esperienza delle cooperative Ancora Servizi, In Cammino e Aretè, attive da oltre trent'anni nei settori della cura, dell'educazione, della riabilitazione e dell'inclusione lavorativa, opera ogni giorno per rendere il benessere un diritto concreto.

Attraverso servizi socio-assistenziali, sanitari ed educativi rivolti a enti pubblici e privati, promuove modelli di welfare fondati sulla competenza, sulla responsabilità condivisa e sulla capacità di generare futuro insieme alle comunità.

Nel Comune e nella Provincia di Milano è presente con oltre 300 professionisti.

CONTATTI



Via Benedetto Marcello 91



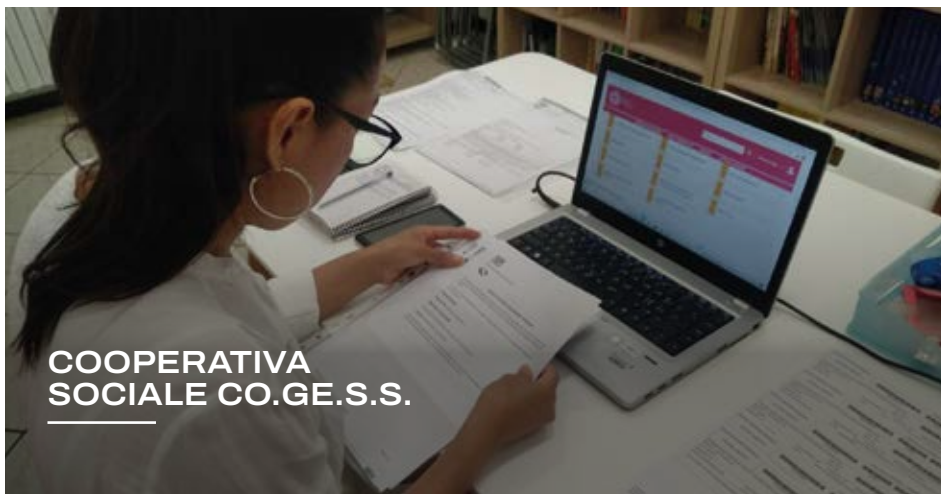
02 40011800



milano.sad@consorzioblu.it



www.consorzioblu.it







COOPERATIVA SOCIALE CO.GE.S.S.

Fin dalla sua fondazione, nel 1983, Cogess progetta ed eroga servizi educativi e socio-assistenziali in ambito domiciliare, scolastico e territoriale. Storicamente radicata nel Municipio 3, gestisce uno spazio polifunzionale nel caseggiato Aler di via Botticelli-angolo Largo Rio de Janeiro: IL LATO POSITIVO.

La cooperativa opera presso IL LATO POSITIVO ogni giorno, con attività gratuite rivolte a bambini, ragazzi, famiglie, anziani. Cogess offre servizi per tutti i cittadini e le cittadine, tra cui una biblioteca di condominio, doposcuola e ludoteca, laboratori creativi; dispone sportelli di orientamento ai Servizi Territoriali e organizza progetti di socialità per gli anziani.

Cogess gestisce anche attività di Custodia Sociale e sportelli di orientamento in altre sedi dislocate nel Municipio 3.

CONTATTI

	Via Botticelli angolo Largo Rio de Janeiro
	02 27206583
	info@cogess.it
	www.cogess.it

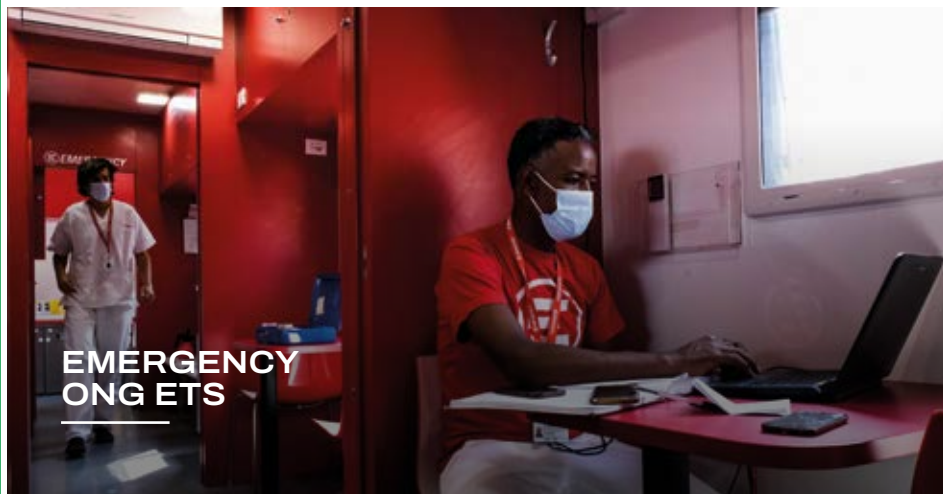


Foto di Alberto Mesirca per EMERGENCY ONG ETS

Dal 2015, EMERGENCY è attiva in diverse zone di Milano con un ambulatorio mobile (*Politruck*) per fornire assistenza socio-sanitaria gratuita a favore delle fasce vulnerabili.

L'obiettivo è tutelare la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività, garantendo cure gratuite alle persone indigenti (come stabilito dall'art. 32 della Costituzione italiana): si supportano tutte le persone che, per barriere burocratiche, amministrative e linguistico-culturali, scarsa conoscenza dei propri diritti e inadeguatezza normativa, hanno difficoltà di accesso al Servizio Sanitario Nazionale.

Alla parte sanitaria si è aggiunta nel tempo quella sociale, con lo scopo di orientare e aiutare le persone ad accedere ai servizi e alle prestazioni sociali del welfare comunitario, nell'ambito lavorativo, abitativo, formativo e relativo ai sussidi.

CONTATTI



Via Boscovich angolo Via Benedetto Marcello



02 881881



info@emergency.it



www.emergency.it/progetti/italia-ambulatori-mobili



FONDAZIONE DON GNOCCHI ETS

La Fondazione Don Gnocchi rappresenta da sempre un punto di riferimento radicato nel territorio milanese e lombardo, grazie a un impegno costante nello sviluppo di percorsi assistenziali e di cura innovativi e diversificati, capaci di rispondere ai bisogni di salute della persona fragile in ogni fase della vita, dai bambini agli anziani.

Ad integrare i servizi presenti nelle quattro sedi di Milano si affianca una rete strutturata di servizi territoriali, dedicati a favorire quanto più possibile la permanenza al domicilio delle persone con disabilità o non autosufficienti: la presa in carico si realizza attraverso un modello multidisciplinare e personalizzato, sviluppato in collaborazione con istituzioni, realtà del terzo settore, volontariato e società civile.

CONTATTI



Via don Luigi Palazzolo 21



02 38253101



adi.mi.palazzolo@dongnocchi.it



www.dongnocchi.it



FONDAZIONE LIBELLE INSIEME

Fondata nel 2015 dalla Dott.ssa Paola Martinoni, insignita nel 2025 dell'Ambrogino d'Oro, la Fondazione Libellule Insieme nasce con l'obiettivo di promuovere la prevenzione dei tumori femminili e accompagnare le donne nel percorso di rinascita dopo la malattia oncologica.

Particolare attenzione è rivolta alle donne in difficoltà socioeconomica garantendo loro percorsi di prevenzione gratuiti. In un ambiente accogliente e multidisciplinare, è possibile prenotare visite specialistiche: senologo, ginecologo, dermatologo, otorinolaringoiatra, gastroenterologo, pneumologo, nutrizionista, psicologo, osteopata.

Sono disponibili i seguenti esami: ecografia mammaria, addominale, tiroidea; mammografia; Pap test, ecografia ginecologica; holter cardiaco e pressorio; fibroscopia; controllo/mappatura nei.

CONTATTI



Via Filippino Lippi 19



345 1429449



visite@fondazioneilbelluleinsieme.it



www.fondazioneilbelluleinsieme.it



**LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI**

Associazione
Provinciale Milano
Monza Brianza APS

Dal 1948, la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT) Milano Monza Brianza è punto di riferimento della prevenzione oncologica, l'arma più efficace contro i tumori.

Associazione di promozione sociale, ogni giorno promuove la cultura della salute nelle scuole, nei luoghi di lavoro e nelle piazze. Garantisce diagnosi precoce e riabilitazione oncologica attraverso ambulatori diffusi sul territorio e programmi di welfare aziendale. Assicura la qualità della vita dei malati di ogni età con servizi di assistenza e supporto, con particolare attenzione ai più fragili e all'area pediatrica attraverso Case del Cuore, accompagnamento alle terapie e supporto sociale.

Opera grazie a oltre 600 volontari e alla generosità di persone e partner che credono nel valore della sua missione.

CONTATTI



Via dei Valtorta 47



02 49521



info@legatumori.mi.it



www.legatumori.mi.it



MILANO CHECKPOINT ETS

Milano Checkpoint ETS è un'associazione di promozione sociale che lavora per rendere la salute sessuale accessibile, informata e libera da stigma.

Offre test rapidi e gratuiti per HIV e altre infezioni sessualmente trasmissibili (sifilide, HCV), consulenze, orientamento ai servizi e percorsi di prevenzione come la PrEP (Profilassi Pre Esposizione), in un ambiente accogliente e non giudicante.

Si rivolge in particolare alle comunità più esposte alle disuguaglianze nei percorsi della salute, promuovendo autodeterminazione e consapevolezza. Crede in una salute pubblica basata sull'evidenza scientifica, sull'ascolto e sulla prossimità, costruita insieme e per le persone.

Milano Checkpoint è uno spazio sicuro, dove prendersi cura di sé diventa un atto semplice, possibile e condiviso.

CONTATTI



Via Pergolesi 15



328 2393565



info@milanocheckpoint.it / prep@milanocheckpoint.it



www.milanocheckpoint.it



NUOVI ORIZZONTI COOPERATIVA SOCIALE

Foto di Patty Brito su Unsplash

Nuovi Orizzonti Cooperativa Sociale opera dal 1987 nel settore dei Servizi domiciliari socio-assistenziali, educativi, socio-sanitari, in favore di persone e famiglie in condizioni di fragilità e disagio quali anziani, persone con disabilità, minori e adolescenti, adulti.

Durante la sua attività, ha sviluppato e consolidato in modo trasversale il suo campo d'intervento per sostenere le famiglie nelle diverse fasi del loro ciclo di vita rispondendo in modo integrato ai loro bisogni.

La Cooperativa garantisce servizi domiciliari medici, infermieristici e fisioterapici, socio-assistenziali, educativi e di sostegno psicologico.

Nuovi Orizzonti è attiva in Municipio 3 con lo Sportello WeMi Boscovich e con un servizio di assistenza educativa scolastica a favore di ragazzi e ragazze con disabilità.

CONTATTI

📍	Via Sabaudia 8
☎	02 66988437 / 02 66988033
✉	info@nuoviorizzonticooperativa.it
🌐	www.nuoviorizzonticooperativa.it



PALOMA 2000

Cooperativa
sociale a r.l. ONLUS

Dal 1998 Paloma 2000 costruisce a Milano un sistema di cura per persone fragili e anziani, portando nelle case competenza, continuità e attenzione autentiche.

Le sue cure domiciliari integrano interventi socio-assistenziali, stimolazione cognitiva e assistenza privata in collaborazione con SAD, CPS e servizi per persone sieropositive. Offre servizio trasporti, badanti, interventi educativi per minori e disabili, assistenza educativa scolastica, spazio neutro e un centro d'ascolto che orienta e sostiene

Accede alle misure integrative B1 e B2, con piani personalizzati per chi necessita di alta intensità assistenziale.

Il lavoro di Paloma 2000 è affidato a un'*équipe* multidisciplinare: medici, psicologi, infermieri, OSS, ASA, educatori e fisioterapisti che trasformano la cura in presenza concreta.

CONTATTI



Viale Tunisia 10



02 29536073



info@paloma2000.it



www.paloma2000.it



RESIDENZE ANNI AZZURRI KOS

Il Polo Geriatrico Riabilitativo Milano e la RSA San Faustino sono strutture di Anni Azzurri KOS attive nel Municipio 3 di Milano: offrono un Hospice, tre RSA, due nuclei protetti, un Centro Dialisi, RSA Aperta con interventi assistenziali e riabilitativi personalizzati a domicilio per anziani non autosufficienti e Cure Domiciliari che garantiscono prestazioni sanitarie e infermieristiche a casa, assicurando continuità terapeutica e sostegno alle famiglie.

Operano in sinergia con il territorio promuovendo un modello di presa in carico integrato che unisce assistenza sanitaria, supporto socio-sanitario e attenzione alla persona, garantendo continuità delle cure, qualità dei servizi e sostegno concreto alla comunità locale e alle famiglie.

Residenza Anni Azzurri Polo Geriatrico Riabilitativo Milano



Via San Faustino 27



02 210861 / residenzapologeriatricoriabilitativomilano@anniazzurri.it

Residenza Anni Azzurri San Faustino



Via San Faustino 21



02 21095200 / residenzasanfaustino@anniazzurri.it



S.O.S. LAMBRATE ODV

Fondata il 7 marzo 1990 a Lambrate, S.O.S. Lambrate ODV è da sempre parte con le proprie ambulanze del soccorso sanitario 118 a Milano. Grazie all'impegno di oltre 100 volontari, l'associazione non si limita all'emergenza: offre trasporto infermi, supporto ai bisognosi e corsi di primo soccorso per cittadini, scuole e aziende per diffondere le buone pratiche di primo soccorso.

Parte integrante della rete ANPAS, S.O.S. Lambrate ne sposa i valori di solidarietà e impegno civico, operando in sinergia con le altre realtà milanesi. Ogni azione è guidata dal motto *"Si lavora qui per ingentilire i cuori"*, un principio che trasforma l'assistenza tecnica in vera vicinanza umana. Un punto di riferimento storico che continua a crescere, mettendo sempre la comunità al centro.

CONTATTI

📍	Via Amadeo 78
☎	02 710120
✉	info@soslambrate.org
👉	www.soslambrate.org



SPAZIO APERTO SERVIZI COOPERATIVA SOCIALE

Spazio Aperto Servizi è una cooperativa sociale che da oltre 30 anni si prende cura delle persone che vivono in situazioni di fragilità, attraverso una rete di servizi socio-sanitari, assistenziali, educativi e di accoglienza abitativa.

Nel Municipio 3 gestisce: un Polo Autismo con servizi specialistici rivolti a bambini, adolescenti e adulti con Disturbo dello Spettro Autistico e le loro famiglie; servizi per persone con disabilità, nello specifico tre Centri Diurni che accolgono persone adulte con disabilità medio-grave, un Centro di Aggregazione per persone con disabilità che propone attività ricreative, culturali e sportive, un Centro per la Vita Indipendente, sportello informativo che affianca le persone nella costruzione del proprio progetto di vita, interventi domiciliari e di integrazione scolastica.

CONTATTI



Via Mancinelli 3



333 3880317



luciano.cattaneo@spazioapertoservizi.org



www.spazioapertoservizi.org



ASSOCIAZIONE COALA APS

L'Associazione Coala è composta da psicologi e psicoterapeuti esperti in perinatalità e lavora per promuovere il benessere di bambini e famiglie attraverso le lenti della teoria dell'attaccamento.

Le attività mettono al centro la cura della relazione con i più piccoli per sostenere uno sviluppo armonico e sono costruite in modo da aumentare la consapevolezza di sé e dei *caregiver*: il primo tassello per costruire legami sicuri.

L'associazione si impegna a diffondere un modello di prevenzione e cura degli esiti del legame di attaccamento insicuro e disorganizzato, promuovendo interventi nei diversi contesti di vita delle famiglie.

Opera in ambito educativo, sanitario e domiciliare. Realizza percorsi di gruppo nel periodo pre e post parto, interventi di sostegno alla genitorialità, percorsi di psicoterapia e incontri divulgativi, oltre ad attività di formazione rivolte a genitori e professionisti.

CONTATTI



Via Abano 3



coalalombardia@gmail.com



www.associazionecoala.it



ASSOCIAZIONE POLLICINO E CENTRO CRISI GENITORI ETS

Pollicino e Centro Crisi Genitori ETS, nata a Milano nel 2006, si occupa di cura e prevenzione del disagio psicologico e disordini alimentari in infanzia e adolescenza.

L'Associazione opera negli ambiti della sensibilizzazione, della clinica e della formazione. Attiva a livello nazionale da vent'anni, ascolta e accoglie le preoccupazioni e le fatiche delle famiglie, attraverso il Numero Verde Nazionale, e prese in carico che partono da un primo colloquio conoscitivo gratuito con i genitori.

Offre anche prese in carico a tariffa calmierata o gratuite. Collabora con istituzioni comunali e regionali, strutture sanitarie, realizza laboratori creativi - come fumetto o circo sociale - e progetti di prevenzione con scuole di ogni ordine e grado, con conferenze e corsi formativi rivolti a genitori, insegnanti, educatori.

CONTATTI



Via Amedeo D'Aosta 6




02 20404762 / 348 4993870 / **Numero Verde** 800.644.622



info@pollicinoonlus.it



www.pollicinoonlus.it



CENTRO CLINICO GIANBURRASCA ONLUS

Gianburrasca Onlus è un centro di cura e di ascolto dedicato alle problematiche infantili. Nasce nel 2007 da un'idea del Dott. Zuccardi e dal desiderio di psicologi e psicoterapeuti ad orientamento psicoanalitico associati a Jonas Italia.

Il servizio accoglie bambini e famiglie dando spazio al disagio come segnale da comprendere. Si occupa di iperattività, aggressività, disturbi dell'apprendimento, del sonno, dell'alimentazione e problemi relazionali. Offre inoltre percorsi di consultazione, valutazione psicodiagnostica e psicoterapia, a tariffe accessibili e adeguate alle possibilità economiche delle famiglie.

Gianburrasca collabora con le scuole, si occupa di formazione per gli specialisti e, in ottica preventiva, di laboratori e momenti di confronto per genitori, insegnanti ed educatori.

CONTATTI



Via Pestalozza 14



02 56808029



info@gianburrasca.org



www.gianburrasca.org



JONAS MILANO

Centro di Clinica
Psicoanalitica
per i Nuovi Sintomi

Jonas Milano è un'associazione senza fini di lucro fondata nel 2003 da Massimo Recalcati. Si occupa della cura delle nuove forme del disagio contemporaneo: anoressie-bulimie, obesità, depressioni, attacchi di panico, dipendenze patologiche, disagio della famiglia, problemi relazionali.

L'orientamento clinico di Jonas Milano è psicoanalitico. Il centro offre uno spazio d'ascolto che assegna valore centrale alla parola del soggetto che soffre.

La cura in Jonas vuole essere l'opportunità di una nuova alleanza tra il soggetto e il proprio desiderio, al fine di contrastare la solitudine e lo sfaldamento del legame, tratti tipici dei nuovi sintomi del disagio contemporaneo.

Jonas Milano offre percorsi di psicoterapia a tariffe eque e sostenibili, per rendere la cura accessibile a tutti.

CONTATTI



Via Pestalozza 12



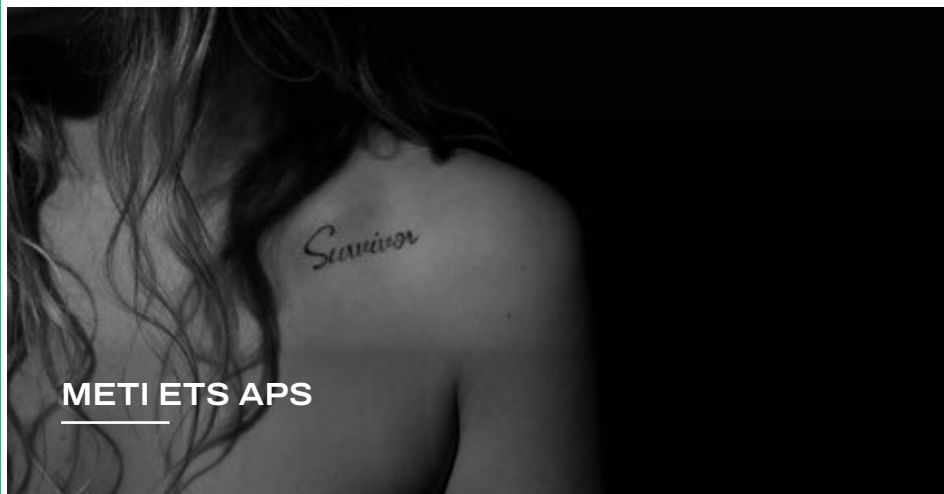
02 55230804



milano@jonasitalia.it



www.jonasitalia.it/jonas-milano



METI ETS APS

Meti ETS APS è specializzata nella prevenzione e nel contrasto del trauma e dell'abuso e si occupa di persone adulte abusate in età infantile. L'associazione promuove percorsi di rinascita attraverso un approccio multidisciplinare che unisce supporto e linguaggi espressivi.

Il cuore dell'associazione è il lavoro con le persone *survivors*: un percorso integrato che parte dai gruppi di auto mutuo aiuto e dall'arte-terapia per arrivare a una sensibilizzazione attiva e condivisa.

Crea spazi creativi e di condivisione che permettono di elaborare il trauma e trasformarlo in risorsa collettiva, rompendo l'isolamento attraverso il supporto tra pari. Collaborando con le istituzioni, Meti costruisce una comunità consapevole, capace di proteggere le persone più fragili e di offrire strumenti concreti di rinascita e inclusione sociale.

CONTATTI



Viale Campania 42



377 0831264



info@assometi.org



www.assometi.org

PROXIMAE ETS



Proximaes ETS è un'associazione no profit che si propone come punto di riferimento per la promozione del benessere psicologico e il sostegno alle persone in difficoltà.

L'associazione si fonda sull'impegno di un gruppo di psicoterapeuti formati presso il Ruolo Terapeutico, una scuola storica che da decenni si occupa di salute mentale e formazione di professionisti nel campo delle relazioni di aiuto.

Proximaes ETS nasce dalla consapevolezza che il benessere psicologico è un diritto fondamentale, troppo spesso negato a chi si trova in condizioni di disagio economico o sociale. Attraverso progetti, servizi e iniziative di sensibilizzazione, l'associazione si impegna a rendere accessibile il supporto psicologico anche ai più vulnerabili, offrendo ascolto, cura e percorsi di crescita personale.

CONTATTI



Via Milani 12



351 7117218



info@proximae.org



www.proximae.org



TELEMACO DI JONAS MILANO

Telemaco di Jonas Milano è un'istituzione clinica di cura e ascolto del disagio psichico in adolescenza e giovane età adulta. Nasce dalle elaborazioni teoriche di Massimo Recalcati e dall'esperienza dei centri Jonas, con l'obiettivo di declinare la clinica psicoanalitica dell'adolescenza in rapporto alle trasformazioni della contemporaneità. Si rivolge ad adolescenti, giovani adulti, famiglie, insegnanti e a chi è coinvolto nei processi di crescita dei giovani, offrendo percorsi di cura e di ascolto attenti alla singolarità ed economicamente sostenibili. L'*équipe* è composta da psicologi, psicoterapeuti e psicoanalisti, con la collaborazione di un medico psichiatra.

Telemaco offre colloqui di sostegno, psicoterapie individuali e di gruppo, supporto alla genitorialità e Assistenza Psicologica Domiciliare (APD). Opera sul territorio con interventi di prevenzione, in particolare nelle scuole, attraverso sportelli di ascolto, incontri, formazione e consulenze, contribuendo al Welfare di Comunità nel Municipio 3.

CONTATTI

📍	Via Pestalozza 12
☎	02 55230804
✉	telemacomilano@jonasitalia.it
🌐	www.jonasitalia.it/telemaco-milano



L'aiuto a chi è più in difficoltà è il **focus** principale di questo capitolo, che intende offrire un compendio delle associazioni che nel Municipio 3 dedicano le proprie **attività all'assistenza, all'inclusione e al supporto materiale.**

Gli enti qui presenti sono **accumunati**, in particolare, da una **filosofia di nonviolenza** e dall'impegno nel **contrasto a ogni forma di discriminazione.**



IL SUPPORTO A PERSONE E FAMIGLIE

3.1 — ORIENTAMENTO	pag. 48
3.2 — SUPPORTO ALIMENTARE E MATERIALE	pag. 53
3.3 — SERVIZI PER LE PERSONE CON DISABILITÀ	pag. 59
3.4 — SUPPORTO ALLE FAMIGLIE E AI MINORI	pag. 65
3.5 — SUPPORTO ALLE PERSONE MIGRANTI	pag. 84
3.6 — CENTRI ANTIVIOLENZA	pag. 90

PER ALTRE REALTÀ CHE SVOLGONO ATTIVITÀ IN QUESTO CAPITOLO, NON INCLUSE PER RAGIONI EDITORIALI, VEDI ANCHE:

Cooperativa Sociale Co.Ge.S.S.	pag. 29
Cooperativa Sociale Eureka!	pag. 72
Spazio Aperto Servizi Cooperativa Sociale	pag. 39
Nuovi Orizzonti Cooperativa Sociale	pag. 35
Paloma 2000 – Cooperativa sociale a r.l ONLUS	pag. 36
Cascina Biblioteca	pag. 94
AFGP Centro Padre Piamarta	pag. 24
Diaconia Valdese	pag. 73
Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – Associazione Provinciale Milano Monza Brianza APS	pag. 33

ASSISTENZA E SUPPORTO PER PRATICHE E SERVIZI

Foto di Romain Dancre su Unsplash

Nel Municipio 3 sono presenti sportelli di supporto dove i cittadini e le cittadine, in particolare persone anziane o pensionati, possono ricevere assistenza gratuita su diversi temi. È possibile ottenere consulenza previdenziale e fiscale (730, ISEE, RED), supporto per l'invalidità civile e le agevolazioni collegate, come la Disability Card, il pass disabili e l'abbonamento "Io Viaggio Agevolato". Gli sportelli offrono anche orientamento su questioni abitative e chiarimenti sulle comunicazioni di enti pubblici come INPS e Comune. Un'attenzione particolare è riservata all'alfabetizzazione digitale: i volontari aiutano nell'utilizzo di strumenti come SPID, CIE e Fascicolo Sanitario Elettronico, spesso complessi per le persone più fragili.

Gli sportelli presenti in Municipio 3 sono:

Lega SPI Città Studi - Sindacato Pensionati CGIL



Via Amadeo 3



02 23173130 / pensionatiforlanini@gmail.com

Patronato e CAF Circolo ACLI Lambrate "Giovanni Bianchi"



Via Conte Rosso 5



02 2154189 / milanolambrate@patronato.acli.it
milanolambrate@cafaclimilano.it

FNP CISL Pensionati Milano Metropoli - con il Patronato INAS



Via Benedetto Marcello 18



02 20525230 / pensionati.milano@cisl.it



**FONDAZIONE
LIBELLULA**

Fondazione Libellula è un network di aziende, persone, scuole e comunità unite dalla volontà di prevenire e contrastare la violenza di genere e ogni forma di discriminazione.

Dal 2020 è una fondazione indipendente impegnata nella costruzione di una società più giusta, equa e inclusiva, dove rispetto e parità siano la normalità. È oggi il network di aziende più esteso d'Europa sul tema.

Ogni progetto nasce da ascolto, ricerca e azione, con un obiettivo preciso: generare un cambiamento culturale profondo attraverso formazione, sensibilizzazione ed educazione. A Milano ha sede in viale Ortles 54/A e anima Spazio Libellula, hub territoriale dedicato alla prevenzione e al contrasto della violenza di genere.

CONTATTI



Viale Ortles 54/A



contattaci@fondazione.libellula.com



www.fondazione.libellula.com



GRUPPO VOLONTARI BUSTA ROSSA

Dal 2012 “Cittadini più Coinvolti & più Sicuri” è conosciuto come “BUSTA ROSSA”. Promosso dall’Assessorato Politiche Sociali, oggi Welfare e Salute, del Comune di Milano è dal 2016 la base del servizio Sicurezza del Cittadino.

Nei Municipi opera il Gruppo Volontari BUSTA ROSSA composto da Volontari iscritti al registro dei Volontari singoli del Comune di Milano. Collabora con ETS per obiettivi sociali e sanitari, promuove l’azione Salvavita in un contesto di cultura della Prevenzione e si rivolge ai cittadini, indipendentemente dall’età, al fine di renderli più sicuri nell’ambiente domestico e nel proprio contesto di vita quotidiana promuovendo l’uso delle Informazioni Salvavita e delle tecnologie per l’emergenza sanitaria. Usa strumenti *ad personam*: BUSTA ROSSA, numeri I.C.E., C.I.S. (Carta d’Identità Salvavita) e Condominio Sicuro.

CONTATTI



RSA Ferrari - Via Dei Panigarola 14



02 5394002 / 331 9090783



custodiarsaferrari@proges.it / stefania.zazzi55@gmail.com



Milano Informata e Attiva – MIA nasce nel 2011 per promuovere la partecipazione attiva, responsabile e informata dei cittadini alla vita della propria zona.

Pubblica z3xmi.it, esperienza di giornalismo partecipativo online, che fornisce settimanalmente informazioni e notizie di interesse pubblico su temi culturali, sociali e politici, legati principalmente al territorio del Municipio 3.

Edita “I quaderni di z3” (tra i titoli: *I luoghi della cultura del Municipio 3, Lambrate. Un quartiere tra storia e futuro, Erbe di Strada, I poeti del 23*); promuove e organizza dibattiti, spettacoli, passeggiate esplorative del territorio, e iniziative politico-culturali a forte valenza sociale.

Fa parte del Tavolo per la Nonviolenza del Municipio 3, della rete ViviLambrate e dell’Osservatorio Lambro Lucente.

CONTATTI



redazione@z3xmi.it



www.z3xmi.it



SPAZI WeMi

Foto di Nicolas Solerieu su Unsplash

Gli spazi WeMi sono punti di incontro e orientamento del Comune di Milano, diffusi in tutti i municipi, dove, grazie al supporto di operatori specializzati, è possibile individuare le soluzioni di welfare più adatte ai propri bisogni e a quelli della propria famiglia, accedere ai servizi WeMi, e partecipare a iniziative di volontariato.

Gli spazi WeMi attivi in Municipio 3 sono:

WeMi Feltre (gestito da Cascina Biblioteca)



Via Crescenzago 56



340 6119986 / wemi.feltre@comune.milano.it

WeMi Boscovich (gestito da Nuovi Orizzonti Cooperativa Sociale)



Via Boscovich 42



348 9721131 / wemi.boscovich@comune.milano.it



ASSOCIAZIONE EFFATÀ – APRITI! ODV

L'associazione Effatà – Apriti! ODV accoglie persone senza dimora, proponendo un percorso strutturato di reinserimento nella società.

L'ospite viene accolto, dopo la segnalazione e i colloqui iniziali, in un appartamento in condivisione, con la presenza quotidiana di operatori e volontari. I responsabili compilano assieme all'ospite delle schede che rilevano la sua situazione, per individuare gli obiettivi che lo porteranno verso la piena autonomia.

Dopo un primo periodo in accoglienza notturna, l'ospite può essere accolto, se in grado di gestirsi autonomamente, negli appartamenti di autonomia, assieme a un altro ospite. La cena del martedì riunisce tutti gli ospiti e gli ex-ospiti dell'associazione e nel centro diurno si svolgono attività ricreative, culturali e piccoli lavori. Dopo un percorso spesso lungo e difficile, l'obiettivo finale è la piena autonomia, vissuta in un contesto di nuove relazioni.

CONTATTI

📍	Via Jommelli 4
☎	02 67176484
✉	effata@tiscali.it
🌐	www.effata-apriti.org



ASSOCIAZIONE PRO TETTO ONLUS

L'associazione è nata nel 2013 e si occupa prevalentemente di assistere le persone senza fissa dimora che normalmente dormono in strada, portando loro cibo caldo ed acqua regolarmente, nonché frutta e dolci, e aiutandoli nell'espletamento delle pratiche burocratiche. Ad ogni uscita vengono preparati circa 160-180 pasti e vengono distribuite almeno 200-250 bottigliette d'acqua, oltre a vestiti, scarpe, sacchi a pelo e tende quando disponibili.

L'associazione ha inoltre in carico circa cinquanta famiglie in difficoltà, alle quali prepara e fornisce mensilmente un pacco di generi alimentari.

In questi 13 anni l'associazione ha anche organizzato dei pranzi presso delle parrocchie del Municipio e presso hotel che si sono resi disponibili ad offrire un pranzo nelle vicinanze del Natale e della Pasqua.

CONTATTI



Viale Regina Giovanna 24/B



02 96842304



info@associazioneprotetto.it



www.associazioneprotetto.it



FONDAZIONE CENTRO FRANCISCANO MARIA DELLA PASSIONE ETS

Il Centro Franciscano Maria della Passione offre assistenza, accoglienza e integrazione a persone in condizioni di grave povertà, senza dimora o in difficoltà. Provvede ai bisogni immediati di prima necessità quali un pasto caldo, la possibilità di farsi una doccia e di accedere al servizio guardaroba.

Inoltre accompagna e supporta coloro che si trovano in difficoltà orientando sul territorio e strutturando servizi che rispondano in modo mirato alle loro necessità.

CONTATTI



Via Ponzio 75



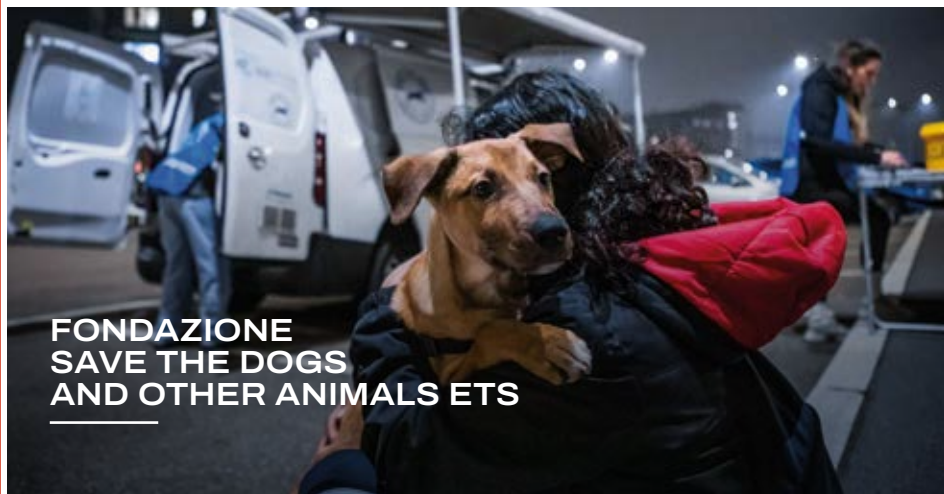
02 70600763



fmmaria@email.it



www.lesuoredellamensa.net



FONDAZIONE SAVE THE DOGS AND OTHER ANIMALS ETS

“Amici di strada, compagni di vita” è un progetto di Fondazione Save the Dogs nato per supportare persone senza fissa dimora o in grave marginalità sociale che vivono con animali a Milano. Il progetto prevede un’unità di strada per l’erogazione di cure veterinarie gratuite e la distribuzione di cibo e accessori, l’iniziativa promuove un modello integrato e replicabile di welfare umano e animale.

Save the Dogs and other Animals ETS è una fondazione che opera dal 2002 per tutelare il benessere animale, promuovendo una convivenza armoniosa tra persone e animali. Attiva in Romania e in Italia, svolge interventi di prevenzione del randagismo, adozioni, assistenza veterinaria, educazione e azioni a sostegno delle persone e animali più fragili.

CONTATTI



Via Pareto 36



02 39445900



amicidistrada@savethedogs.eu



www.savethedogs.eu



Foto di Isabella Balena per (Opera San Francesco per i Poveri ETS)

Opera San Francesco per i Poveri (OSF) è la realtà milanese che dal 1959 offre aiuto concreto alle persone in difficoltà, rispondendo ai bisogni primari e favorendo percorsi di dignità e inclusione.

Nel territorio del Municipio 3, nella sede di viale Piave 2, sono attivi servizi gratuiti di mensa, docce e guardaroba, ascolto e orientamento sociale, realizzati grazie al lavoro di operatori e volontari.

OSF è presente anche in altri quartieri della città con ulteriori servizi, tra cui un poliambulatorio e una seconda mensa, ampliando così la propria rete di sostegno.

CONTATTI



Viale Piave 2



02 77122400



info@operasanfrancesco.it



www.operasanfrancesco.it



RONDA CARITÀ E SOLIDARIETÀ MILANO ODV

Ronda Carità e Solidarietà è un'organizzazione di volontariato attiva dal 1998 nella Città Metropolitana di Milano nel contrasto alla grave emarginazione adulta.

Ispirata ai valori di accoglienza, solidarietà e giustizia sociale, opera offrendo ascolto, supporto materiale e accompagnamento nella costruzione di percorsi di reinserimento sociale verso l'autonomia e la ricostruzione di relazioni significative.

Ente del Terzo Settore iscritto al RUNTS, Ronda si avvale di operatori professionisti e volontari e promuove quattro servizi: unità mobile serale, educativa di strada diurna, centro diurno "Punto Ronda" e servizio di sostegno alimentare. L'associazione è inoltre promotrice di attività culturali, di sensibilizzazione e lavoro di rete con enti e istituzioni del territorio.

CONTATTI



Via Picozzi 21



348 2235107



info@rondacaritamilano.com



www.rondacaritamilano.com



Foto di Elisa Vettori per Associazione Fedora

Fedora crede che la cultura sia un fattore fondamentale di coesione sociale e che ogni persona abbia il diritto di accedervi ed esserne parte. Spazi, attività, informazioni accessibili garantiscono la partecipazione di tutte le persone alla vita culturale: e se le opportunità sono pari, il valore della cultura si moltiplica.

Dal 2018, promuove l'accessibilità presso enti e istituzioni culturali e in ogni contesto dove sia possibile creare progettualità condivise per aumentare la consapevolezza sul tema. Lo fa attraverso percorsi di affiancamento, sensibilizzazione e formazione, con progetti mirati e servizi *ad hoc*.

Fedora collabora con chi la cultura la fa: teatri, festival, musei, enti e istituzioni che vogliono lavorare per una cultura aperta e partecipata.

CONTATTI



331 7620578



organizzazione@associazionefedora.com



www.associazionefedora.com



CENTRI AGGREGAZIONE DISABILI

Foto di AbsolutVision su Unsplash

I servizi e le attività organizzati nei Centri di Aggregazione Disabili (CAD) sono rivolti a cittadini e cittadine con percentuale di invalidità uguale o superiore al 46%. I Centri offrono almeno 30 ore settimanali di attività socializzanti tutti i giorni, anche in orari serali. Sono previsti momenti dedicati all'elaborazione di progetti individuali, colloqui con le persone con disabilità e con i loro familiari.

L'obiettivo primario dei CAD è quello di fornire alle persone con disabilità opportunità di socializzazione in contesti protetti che garantiscano un miglioramento della qualità di vita promuovendo libera scelta e implementazione dell'autonomia nell'organizzazione del proprio tempo nel territorio di appartenenza.

I CAD presenti nel Municipio 3 sono:

- 📍 **Abracadabra** (gestito da Cascina Biblioteca)
Sede: Via Capraro 1
- 📍 **Bianca** (gestito da Spazio Aperto Servizi Cooperativa Sociale)
Sede: Via Mancinelli 3



CENTRI DIURNI DISABILI

Foto di Towfiq barbhuiya su Unsplash

I Centri Diurni Disabili (CDD) sono strutture semiresidenziali socio-sanitarie, dedicate a ospitare i servizi offerti dal Comune a persone con disabilità tra i 18 e i 65 anni, oltre a minori con specifiche necessità. Nelle sedi dislocate nei Municipi, alcune di queste gestite da Enti del Terzo Settore, gli utenti possono prendere parte a attività socio-sanitarie, riabilitative ed educative sulla base di progetti individualizzati, elaborati dall'*équipe* multidisciplinare del servizio. L'obiettivo ultimo delle attività dei CDD, che si svolgono dal lunedì al venerdì in orari diurni, è il mantenimento e il miglioramento del livello di autosufficienza dei partecipanti, che possono accedere ai servizi offerti gratuitamente.

I CDD a gestione indiretta nel Municipio 3 sono:

- 📍 CDD Piamarta (gestito da AFGP Centro Padre Piamarta)
Sede: Via Pusiano 52
- 📍 Centro per l'Autismo (gestito da Spazio Aperto Servizi Coop. Sociale)
Sede: Via Mancinelli 3
- 📍 CDD Casoretto (gestito da Spazio Aperto Servizi Coop. Sociale)
Sede: Via Mancinelli 3
- 📍 Spazio Giovani Autismo (gestito da Spazio Aperto Servizi Coop. Sociale)
Sede: Piazza San Materno 15



CENTRI SOCIO EDUCATIVI

Foto di Elevate su Unsplash

I Centri Socio Educativi (CSE) sono finalizzati all'autonomia personale, alla socializzazione e al mantenimento del livello culturale, cognitivo e relazionale delle persone con disabilità media e medio-grave (pari o superiore al 67%).

Attraverso le attività proposte, favoriscono lo sviluppo delle abilità residue degli utenti e il mantenimento di quelle già acquisite, anche in contesti diversi da quello familiare.

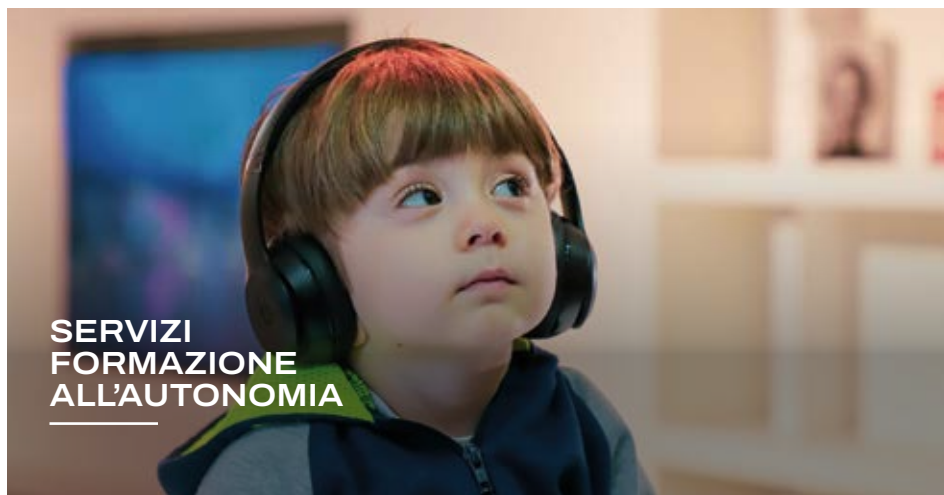
In Municipio 3 sono attivi due CSE:

📍 **CSE Piamarta** (gestito da AFGP Centro Padre Piamarta)

Sede: Via Pusiano 52

📍 **Campus** (gestito da Cascina Biblioteca)

Sede: Via Casoria 50



SERVIZI FORMAZIONE ALL'AUTONOMIA

Foto di Alireza Attari su Unsplash

I Servizi Formazione all'Autonomia (SFA) creano e promuovono percorsi di crescita personale rivolti alle persone con disabilità che necessitano di lieve sostegno, al fine di sviluppare la maggiore autonomia possibile favorendo l'acquisizione dei prerequisiti lavorativi essenziali all'inserimento nel mondo del lavoro, ma anche competenze sociali e un livello di autodeterminazione ed emancipazione dalla famiglia.

Il servizio offre percorsi socio-educativi e socio-formativi individualizzati, ben determinati temporalmente e condivisi con la famiglia, realizzati da figure professionali qualificate. Per le attività socio educative vengono coinvolte anche le risorse strutturali e strumentali del territorio e del contesto di vita della persona.

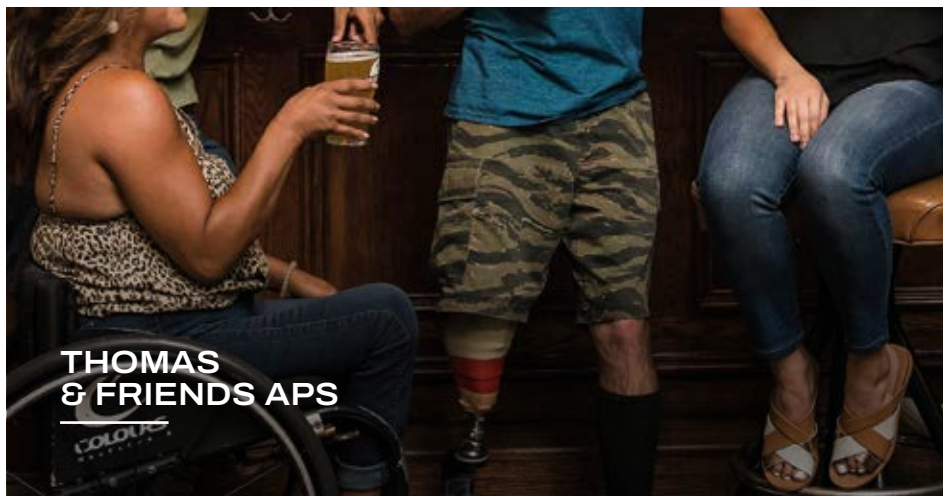
SFA attivi in Municipio 3 sono:

📍 **SFA Piamarta** (gestito da AFGP Centro Padre Piamarta)

Sede: Via Pusiano 52

📍 **City Sfarm** (gestito da Cascina Biblioteca)

Sede: Via Casoria 50



THOMAS & FRIENDS APS

Foto di Elevate su Unsplash

L'associazione Thomas & Friends, nata nel 2022, opera attraverso una piattaforma web dove persone con disabilità motoria possono condividere le proprie esperienze di vita in contesti collettivi, ludici e di villeggiatura.

Fondatore dell'associazione è Thomas Pascucci, trentaquattrenne milanese, la cui mission è quella di ridurre le barriere architettoniche grazie a una rete di influencer e creator con disabilità. La piattaforma web, costruita come un portale di prenotazione, metterà in evidenza le caratteristiche di accessibilità dei luoghi registrati e visitati dagli utenti attraverso recensioni, video e fotografie.

CONTATTI



Via Lulli 32



338 4020639



info@associazione.thomasfriends.com



AGEDO MILANO

Foto di Alle Bonicalzi per Agedo Milano

Agedo Milano è un'associazione di volontariato costituita da genitori, parenti e amici di persone LGBTQIA+ impegnata nel promuovere diritti, inclusione e benessere delle famiglie.

Attraverso punti di ascolto, gruppi di auto mutuo aiuto e colloqui individuali offre accoglienza, sostegno e confronto a chi affronta il coming out di un figlio o una figlia, legato all'orientamento sessuale e all'identità di genere. Realizza inoltre incontri di sensibilizzazione nelle scuole, nelle aziende e iniziative culturali sul territorio, per contrastare stereotipi, discriminazioni e violenze.

Partecipa al Tavolo della Nonviolenza del Municipio 3, contribuendo alla costruzione di una cultura del rispetto e del dialogo.

CONTATTI



Via Bezzecca 4



351 4822937



milano@agedonazionale.org



www.agedomilano.it



ASSOCIAZIONE “FAMIGLIA MARTIN” ODV

L'Associazione “Famiglia Martin” ODV (AFM) nasce dal desiderio di un gruppo di famiglie che, vivendo un'amicizia nella comunità cristiana, incontra e condivide il bisogno di altre persone. Da questa esperienza di fede e solidarietà prende vita un impegno concreto.

AFM si dedica in particolare alla distribuzione di pacchi alimentari a famiglie in difficoltà e ad attività di aiuto allo studio per ragazzi della scuola secondaria di primo e secondo grado, offrendo sostegno educativo e relazionale.

AFM promuove la conoscenza e l'amicizia tra le famiglie attraverso momenti di incontro, per costruire legami autentici e solidali. Con il contributo di volontari e amici, la “Famiglia Martin” è una presenza viva nel Municipio 3 di Milano, segno di speranza e di prossimità verso chi è nel bisogno.

CONTATTI



Via Pinturicchio 35



340 3738961



fam.martin@fastwebnet.it



www.associazionefamigliamartin.it



ASSOCIAZIONE OIKIA

L'Associazione Oikia nasce nel 2012 e opera nel territorio del Municipio 3 dal 2013.

Ha sede all'interno di spazi domestici, nei quali si intende offrire ascolto, accoglienza in un ambiente protetto a donne e famiglie in varie difficoltà personali e sociali.

In particolare si offrono: colloqui di accoglienza per l'analisi dei bisogni, colloqui individuali di *counselling*, gruppi di auto aiuto su problematiche familiari (orientamento sociale, scolastico e lavorativo, *caregiver*, relazioni genitoriali e di coppia), sostegno al disagio femminile, laboratori di autobiografie e sulle dinamiche della relazione di cura.

L'associazione opera in rete con i servizi sociali e socio-sanitari, gli Enti del Terzo Settore, le istituzioni pubbliche ed ecclesiali e consulenti legali.

CONTATTI



Via Borgomainerio 8



345 2162208



adrianadeb2002@yahoo.it



www.associazioneoikia.wordpress.com



CASAMICA ODV

Associazione CasAmica ODV è una no profit fondata nel 1986 che accoglie 365 giorni l'anno malati e familiari costretti a curarsi lontano da casa, spesso per terapie oncologiche in ospedali d'eccellenza.

Gestisce sei strutture (quattro a Milano, una a Lecco, una a Roma), con 150 posti letto e oltre 4.800 ospiti l'anno, per circa 40.000 pernottamenti.

Opera grazie a 120 volontari, offre inoltre gratuità ai bambini e un contributo medio di 20€ a notte per gli adulti. Si sostiene con donazioni private ed è oggi impegnata nella realizzazione di una nuova casa vicino all'Ospedale San Raffaele.

CONTATTI



Via Sant'Achilleo 4



02 71040296



info@casamica.it



www.casamica.it



CENTRI DIURNI EDUCATIVI MINORI

Foto di Aedrian Salazar su Unsplash

I Centri Diurni Educativi Minori (CEDM) sono Servizi Pubblici a gestione indiretta dei Municipi, rivolti alle famiglie con bambini in età compresa tra i 6 e i 17 anni, operano a sostegno delle famiglie in situazioni di disagio sociale, al fine di accompagnare bambini e ragazzi verso un progetto di autonomia personale e integrazione sociale.

Il CEDM organizza attività di assistenza e sostegno ai minori e alle loro famiglie: nel percorso scolastico attraverso aiuto-compiti, orientamento formativo e alfabetizzazione delle persone migranti; e nel percorso di crescita familiare mediante momenti di incontro individuale tra minori e famiglie. Sul fronte aggregativo offre laboratori creativi, espressivi, relazionali e motori, utilizzando ed educando gli utenti all'uso delle risorse territoriali.

In Municipio 3, la gestione del CEDM è affidata a Controvento SRL:

CONTATTI



Via Nino Bixio 16



02 29524761



info@fanciullezza.org



www.controventosrl.it/contatti/



COMUNITÀ “IL SEME”

La comunità “Il Seme” è un servizio educativo accreditato e convenzionato dal Comune di Milano per la tutela dei minori. La comunità è promossa e gestita dalla Cooperativa Sociale Farsi Prossimo.

Accoglie minori stranieri non accompagnati garantendo protezione, tutela e sostegno nel percorso di crescita e di integrazione, accompagnando gradualmente ogni adolescente accolto in percorsi di autonomia intesa come autorealizzazione e assunzione di responsabilità verso sé stessi e verso gli altri.

Con la competenza professionale di un'*équipe* di educatori e la collaborazione dei volontari dell'Associazione “Amici del Seme” la proposta educativa si realizza coinvolgendo le risorse del territorio e della città.

CONTATTI



Via Villani 2



02 36578360



seme@farsiprossimo.it



www.farsiprossimo.it/project/comunita-per-minori-il-seme



ASSOCIAZIONE “AMICI DEL SEME”

L'Associazione nasce a maggio 2023 da un gruppo di volontari/e, impegnati in azioni a supporto di minori stranieri non accompagnati (MSNA). Opera principalmente a favore della Comunità per MSNA Il Seme (Farsi Prossimo Onlus), ospitata presso l'edificio della Parrocchia San Pio X, in Piazza Leonardo da Vinci.

Soci e volontari sono impegnati su più fronti: insegnamento della lingua italiana e affiancamento allo studio, accompagnamento dei ragazzi per il disbrigo di pratiche amministrative o mediche; organizzazione di laboratori vari; oltre a iniziative di raccolta fondi quali cene solidali, aperitivi etnici con musica lirica dal vivo, mercatini, banco farmaceutico. L'associazione promuove attraverso i social media la comprensione del fenomeno dei migranti minori.

CONTATTI

📍	Via Giovanni Villani 2
☎	338 6098566 (Comunità)
✉	associazioneamicidelseme@gmail.com
🌐	www.amicidelseme.it



COOPERATIVA SOCIALE EUREKA!

La Cooperativa Sociale Eureka! nasce con l'obiettivo di promuovere benessere, inclusione e prossimità nei contesti urbani, sviluppando risposte concrete ai bisogni delle persone.

Nel Municipio 3 del Comune di Milano è attiva da anni come presidio sociale del territorio. Dal 2015 realizza interventi di custodia sociale, favorendo la permanenza delle persone nel proprio contesto di vita. Dal 2019 fa parte del progetto "QuBì", contribuendo al contrasto della povertà e alla costruzione di reti territoriali a sostegno delle famiglie, attivando anche doposcuola e laboratori intergenerazionali.

Dal 2022 gestisce gli sportelli "CuraMI & ProteggiMI" presso lo Spazio Botticelli e, dal 2025, anche presso la Casa di Quartiere Feltre, offrendo ascolto, orientamento, supporto ai *caregiver* e attivazione di servizi gratuiti per persone anziane e fragili.

CONTATTI

📍 Sede legale: Via Di Vittorio 113, 20097 San Donato Milanese (MI)

☎ 02 55607420

✉ info@coopeureka.it

🖱 www.coopeureka.it



DIACONIA VALDESE

La Diaconia Valdese è un ente ecclesiastico senza scopo di lucro, con ramo ETS, iscritto al RUNTS, collega e coordina l'attività sociale della Chiesa Valdese. Gestisce strutture e servizi di assistenza e accoglienza occupandosi di anziani, minori e giovani, disabili, adulti in difficoltà, migranti e attività di volontariato.

Offre accoglienza e supporto a persone vulnerabili con *background* migratorio, promuove progetti di *social housing* per donne uscite da percorsi di violenza e per giovani uomini lavoratori, realizza inoltre servizi di orientamento e prossimità per i più fragili e attività di inclusione per minori e giovani.

A Milano, nello specifico nel Municipio 3, gestisce alloggi per l'autonomia genitori-figli accreditati e convenzionati, i progetti RADaM per donne fragili e Il Sentiero per uomini lavoratori, partecipando alla rete Qubi con un operatore di prossimità.

CONTATTI

📍	Via della Signora 6
☎	337 1658490
✉	mcresta@diaconiavalde.se.org
🌐	www.diaconiavalde.se.org



FATTORIA PIANETA TERRA

Fattoria Pianeta Terra è un'antica cascina nel Parco Forlanini di Milano, riportata in vita per essere luogo di cura, cultura, formazione e convivialità. Il casale infatti ospita bambini e ragazzi che hanno necessità di cura e protezione, ai quali operatori e volontari dedicano impegno per scoprire e sviluppare desideri e risorse per se stessi e per gli altri.

Le cascine sono luoghi vitali, i cicli della natura accompagnano la crescita e la novità. Fattoria Pianeta Terra è un luogo aperto a tutti, di stupore e scoperta, dentro Milano, immerso nella natura. Fare, collaborare, contemplare genera pensiero e benessere.

Spazi, laboratori e persone di Fattoria Pianeta Terra sono a disposizione della città per organizzare e offrire momenti di produzione culturale, formazione e incontro.

CONTATTI



Via Corelli 126



02 87198774



info@nivalis.it



www.fattoriapianetaterra.it







FONDAZIONE EXODUS DON ANTONIO MAZZI ETS

Nasce nel 1984 dalla visione profetica di Don Antonio Mazzi di fronte all'emergenza droga nel Parco Lambro di Milano. Dalla prima carovana è nata un'esperienza che oggi opera in tutta Italia con comunità terapeutiche, centri diurni, progetti nelle scuole e sul territorio.

Il metodo Exodus si fonda su tre pilastri: promozione di sani stili di vita, cura e reinserimento di chi vive disagio profondo, comunicazione di valori positivi nella società. Al centro c'è sempre la persona, la sua dignità, la relazione educativa autentica.

Presso la Cascina Mulino Torrette, nel Parco Lambro si sta allestendo un polo educativo specialistico che offre proposte concrete alle nuove fragilità giovanili e agli adulti (genitori, insegnanti, educatori) coinvolti nei percorsi di crescita dei ragazzi.

CONTATTI

	Viale Marotta 18/20
	02 21015302
	info@exodus.it
	www.exodus.it



FONDAZIONE L'ALBERO DELLA VITA ETS

Fondazione L'Albero della Vita dal 1997 promuove i diritti e favorisce lo sviluppo dei bambini, delle loro famiglie e delle comunità di appartenenza con percorsi educativi, strumenti partecipativi e sostegno emotivo.

Dal 2009 è in Asia, Africa, America Latina e Europa dell'Est garantendo protezione, istruzione e salute. In Italia realizza progetti di accoglienza e di contrasto a povertà, devianza minorile e abbandono scolastico.

A Milano è attiva con il “Progetto Affidò”, la comunità per minorenni ZeroSei, La Rondine - che ha in capo 22 alloggi per l'autonomia genitore/figli -, oltre al progetto “Varcare la Soglia” di contrasto alla povertà rivolto a nuclei vulnerabili con azioni di orientamento, supporto e attività educative; e “ACCADEmia”, programma dedicato al benessere, inclusione e sviluppo delle competenze nelle scuole.

CONTATTI



Via Vittor Pisani 13



02 90751517



info.fondazione@alberodellavita.org



www.alberodellavita.org



OEFFE

**Orientamento
Familiare**

OEFFE è un'associazione di promozione sociale che accompagna coppie, genitori e famiglie nelle diverse fasi della vita. Attraverso corsi, percorsi formativi e momenti di confronto guidato, OEFFE aiuta a rafforzare le relazioni familiari, migliorare la comunicazione e affrontare con maggiore consapevolezza le sfide educative e affettive.

La metodologia partecipativa, basata su casi reali e dialogo tra i partecipanti, rende ogni percorso concreto e coinvolgente.

OEFFE promuove una cultura della famiglia come risorsa fondamentale per la persona e per la società. I corsi si svolgono in tutto il mondo: OEFFE nasce infatti nel 2000 a Milano come ramo territoriale della IFFD – *International Federation for Family Development*, di cui fa parte, per rispondere alle esigenze del territorio italiano.

CONTATTI



Via Fratelli Ruffini 5



info@oeffe.it



www.oeffe.it

SOS VILLAGGI DEI BAMBINI ETS

SOS Villaggi dei Bambini, attiva dal 1949, lavora a fianco di bambini e famiglie che vivono condizioni di vulnerabilità sociale ed economica, promuovendo pari opportunità, sviluppo del potenziale individuale e percorsi verso l'autonomia. In Italia opera da oltre 60 anni attraverso 8 Programmi e Villaggi SOS (Trento, Ostuni, Vicenza, Saronno, Mantova, Torino, Crotone e Milano). Ogni anno accompagna oltre 3.100 persone che vivono in situazioni di grave vulnerabilità e promuove i diritti di più di 51.000 bambini e giovani attraverso attività di *advocacy* e sensibilizzazione.

Dal 2021 è attivo il Programma Milano “Insieme a Voi - Spazio famiglie” nel Municipio 3, che sostiene famiglie con bambini già dai primissimi giorni di vita vivono in situazioni di fragilità economiche, sociali o relazionali. Attraverso attività educative, ascolto e lavoro di rete con scuole, servizi e associazioni, il Programma promuove benessere familiare, inclusione e prevenzione della povertà educativa.

CONTATTI



Via Durazzo 5



02 55231564



programmi@sositalia.it



www.sositalia.it



VOCE AMICA

Voce Amica è un'associazione no profit, apolitica e aconfessionale, presente a Milano dal 1985. Offre ascolto telefonico alle persone in difficoltà, in forma gratuita, libera da pregiudizi e protetta dall'anonimato. I volontari offrono solidarietà e accoglienza a chi si trova in situazioni di disagio, fisico o psichico, solitudine, problemi economici o relazionali.

Alcune situazioni quotidiane diventano più facilmente tollerabili se condivise grazie alla relazione telefonica. Prima di entrare in servizio, ogni aspirante volontario segue un corso tenuto da psicologi e da formatori esperti.

Una volta diventato operativo, il volontario è accompagnato da un programma di formazione permanente che fornisce gli strumenti più idonei al miglioramento delle sue competenze.

CONTATTI



02 70100000



info@voceamica.it



www.voceamica.it



YOUFULLY

Youfully è un'associazione che promuove il *coaching* come strumento di crescita personale e benessere comunitario.

Scelte consapevoli, ascolto e dialogo sono leve fondamentali per costruire relazioni sane e contesti educativi più inclusivi, per questo Youfully lavora con giovani, genitori e adulti nei momenti di transizione scolastica e professionale, offrendo percorsi individuali e di gruppo, laboratori e incontri formativi accessibili anche a categorie fragili.

Diffonde e promuove una cultura della responsabilità, dell'autodeterminazione e del rispetto reciproco, contribuendo a rafforzare comunità più consapevoli, collaborative e orientate alla Nonviolenza.

CONTATTI



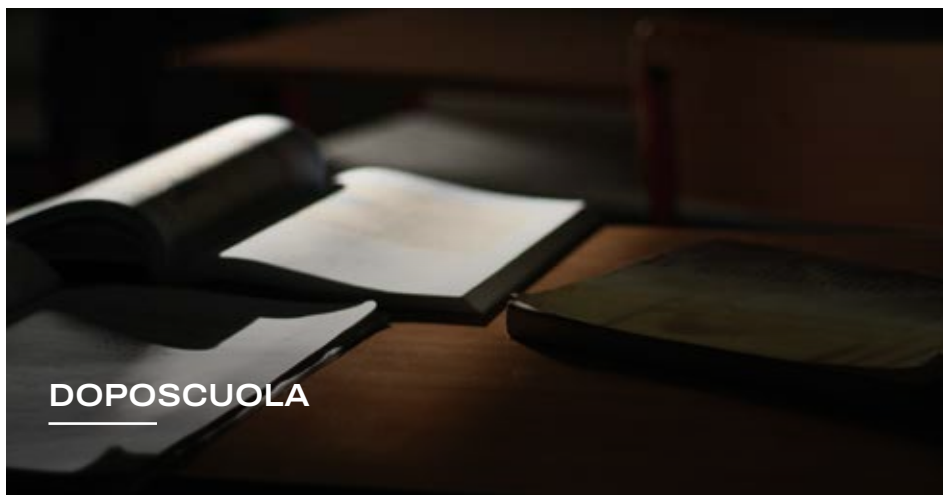
Via Carlo Alberto Pisani Dossi 9



info@youfullycoaching.it



www.youfullycoaching.it



DOPOSCUOLA

Foto di Ivona Rož su Unsplash

In Municipio 3 sono attualmente attivi 25 servizi di doposcuola, di cui 9 parrocchiali.

L'attività dei doposcuola si rivolge principalmente a studenti e studentesse delle scuole primarie e secondarie di primo grado del territorio, offrendo un servizio che va oltre il semplice aiuto allo studio e si configura come un elemento di welfare generativo, volto alla costruzione di una comunità più inclusiva e solidale.

Qui un elenco esaustivo dei doposcuola presenti:

NOME	ENTE	MAIL / INDIRIZZI	PER CHI
SPAZIO STUDIO ACLI LAMBRATE	ACLI Lambrate e Ripari Cooperativa Sociale	✉ giovanni.bertalli @aclimilano.com 📍 Via Conte Rosso 5	Scuola secondaria di primo grado
AIUTO ALLO STUDIO MEDIE	Associazione "Famiglia Martin" ODV	✉ fiorenza.poledri@gmail.com 📍 Via Villani 2	Scuola secondaria di primo grado
AIUTO ALLO STUDIO SUPERIORI	Associazione "Famiglia Martin" ODV	✉ vittoriaruggiero154 @gmail.com 📍 Via Ampère 29	Scuola secondaria di secondo grado
DOPOSCUOLA SS.MM. NEREO E ACHILLEO	Basilica SS.MM. Nereo e Achilleo	✉ liciacarmina@libero.it 📍 Piazza S. Gerolamo 15	Tutte le scuole

NOME	ENTE	MAIL / INDIRIZZI	PER CHI
DOPOSCUOLA SANTO SPIRITO	C.P. Madonna del Cenacolo	✉ carla.santolini@gmail.com 📍 Via Bassini 50	Scuola secondaria di primo grado
DOPOSCUOLA CASORETTO	C.P. S. Maria e S. Luca	✉ giuliana.sacco56@gmail.com 📍 Piazza S. Materno 5	Scuola secondaria di primo grado
SPAZIO STUDIO SUPERIORI	C.P. S. Maria e S. Luca	✉ marianivea.armellin@gmail.com 📍 Via Jommelli 4	Scuola Scuola secondaria di secondo grado
DOPOSCUOLA RIZZOLI	Cascina Biblioteca	✉ cecilia.danova@cascinabiblioteca.it 📍 Via Capraro 1	Scuola primaria e secondaria di primo grado
IL LATO POSITIVO	Cooperativa Sociale Co.Ge.S.S.	✉ coordinamento.educativ@cogess.it 📍 Via Botticelli 2	Scuola primaria e secondaria di primo grado
SPAZIO BOTTICELLI 6	Cooperativa Sociale Eureka!	✉ cristina.sorrentino@coopeureka.it 📍 Via Botticelli 6	Scuola secondaria di primo grado
DATEO 5	Cooperativa Sociale Eureka!	✉ cristina.sorrentino@coopeureka.it 📍 Piazzale Dateo 5	Scuola secondaria di primo grado
SPAZIO 47	Educatori senza frontiere ESF	✉ lucia.magni@educatorisenzafrontiere.org 📍 Via Rizzoli 47	Scuola secondaria di secondo grado
DOPOSCUOLA PONTI PER IL FUTURO DI VONA	GuardaAvanti: Per il Futuro dei Bambini	✉ nicole.prece@guardavanti.org 📍 Via Sacchini 34	Scuola secondaria di primo grado
DOPOSCUOLA PONTI PER IL FUTURO STOPPANI	GuardaAvanti: Per il Futuro dei Bambini	✉ nicole.prece@guardavanti.org 📍 Via Monteverdi 6	Scuola secondaria di primo grado
DOPOSCUOLA S. GREGORIO MAGNO	Parrocchia S. Gregorio Magno	✉ chiaradedo@gmail.com 📍 Via Settala 25	Scuola primaria e secondaria di primo grado
DOPOSCUOLA S. IGNAZIO DI LOYOLA	Parrocchia S. Ignazio di Loyola	✉ brasil13@libero.it 📍 Piazza Don Luigi Borotti 5	Scuola primaria e secondaria di primo grado
DOPOSCUOLA S. LEONE MAGNO	Parrocchia S. Leone Magno	✉ tina.ruotolo@virgilio.it 📍 Via Carnia 12	Tutte le scuole
DOPOSCUOLA SANTA CROCE	Parrocchia Santa Croce	✉ oratoriosangasparebertoni@gmail.com 📍 Via Goldoni 75	Tutte le scuole
DOPOSCUOLA SS. REDENTORE	Parrocchia SS. Redentore	✉ doposcuolassr@gmail.com 📍 Via Palestrina 5	Tutte le scuole

NOME	ENTE	MAIL / INDIRIZZI	PER CHI
INSIEME, DOPO LA SCUOLA	SOS Villaggi dei Bambini ETS	✉ francesca.spada.cons @sositalia.it 📍 Via Don Calabria 36	Scuola primaria
DOPOSCUOLA CAM	Spazio Ireos Cooperativa Sociale	✉ dileccespazioireos @gmail.com 📍 Via Valvassori Peroni 56	Scuola primaria
DOPOSCUOLA IC STOPPANI	Spazio Ireos Cooperativa Sociale	✉ dileccespazioireos @gmail.com 📍 Via Stoppani 1	Scuola primaria
DOPOSCUOLA CAG PINI	Spazio Ireos Cooperativa Sociale	✉ dileccespazioireos @gmail.com 📍 Via Pini 1	Scuola secondaria di primo grado
DOPOSCUOLA POLO GIOVANI	Spazio Ireos Cooperativa Sociale	✉ dileccespazioireos @gmail.com 📍 Via Porpora 43	Scuola secondaria di primo grado
DOPOSCUOLA CMD3	Telefono Donna Italia	✉ centromilanodonna3 @telefonodonna.it 📍 Via Narni 1	Scuola primaria



ASSOCIAZIONE RETE MILANO ODV

Rete Milano ODV, con oltre 60 volontari, sostiene profughi in transito che arrivano dopo lunghi viaggi senza nulla, stremati fisicamente e psicologicamente.

Offre loro uno spazio di ristoro con docce, cambio abiti, kit igienici, piccole medicazioni e, quando possibile, un posto letto presso un appartamento dell'associazione, strutture comunali o famiglie di volontari. Ogni sera in Stazione Centrale l'associazione garantisce un aiuto emergenziale con la distribuzione di cibo, indumenti e sacchi a pelo.

Nell'ambito del progetto "Vite in transito" del Comune di Milano collabora all'accoglienza presso il dormitorio di via San Marco. Nel 2024 Rete ha aiutato oltre 1.500 profughi, tra i quali 133 minori non accompagnati. Offre inoltre ascolto anche a cittadini stanziali favorendo l'orientamento ai servizi e l'integrazione sociale.

CONTATTI



339 7588681



retemilano6@gmail.com



www.retemilano.org



CAMBIO PASSO APS-ONLUS

Cambio Passo nasce a Milano nel 2013, nel quartiere di Porta Venezia, grazie all'attivazione di un gruppo informale di cittadine e cittadini milanesi di origine eritrea ed etiope, impegnati nel sostegno a persone profughe.

L'Associazione viene costituita formalmente nel 2014 con l'obiettivo di tutelare i diritti delle persone immigrate, richiedenti asilo e rifugiate e di valorizzare il protagonismo delle nuove generazioni con *background* migratorio, di cui Cambio Passo stessa è espressione.

Dal 2023 l'Associazione fa parte del Coordinamento delle associazioni delle diaspore in Lombardia per la cooperazione internazionale e l'educazione alla cittadinanza globale e della Rete Yekatit 12-19 febbraio, che promuove un approccio critico allo studio e alla divulgazione della storia del colonialismo italiano ed europeo. L'Associazione svolge sul territorio del Municipio 3 attività di orientamento sui diritti, accompagnamento ai servizi e *advocacy*.

CONTATTI



Porta Venezia



351 1101187 (attivo dalle 17 alle 24)



comitatocambiopasso@gmail.com



LA MIA PARTE

La Mia Parte è un'associazione che si occupa di coesione sociale - con attenzione speciale per l'inclusione sociale delle persone con *background* migratorio, incluse le persone rifugiate e nuove italiane.

Partecipa a progetti europei con l'obiettivo di costruire una rete europea di associazioni per l'assistenza a donne rifugiate, oltre a una rete nazionale per il supporto a persone rifugiate in Italia. Organizza incontri per tutti e tutte: da quelli con i giovani sulla partecipazione civica a incontri tra donne di diverse nazionalità per creare uno spazio multiculturale e sicuro.

L'associazione organizza inoltre tre sportelli specifici dedicati alle persone migranti (Martedì 16:00 - 18:00, via Angelo Mosso, 3), alle donne (Mercoledì 10:00 - 12:30, Casa delle Associazioni, via Miramare 9) e ai giovani (Mercoledì 16:00 - 18:00 mosso, via Angelo Mosso, 3).

CONTATTI



Via Miramare 9



351 9380731



lamiaparte@gmail.com



www.instagram.com/lamiaparte



PENNY WIRTON MILANO

La scuola di italiano “Penny Wirton”, fondata a Roma nel 2008 da Eraldo Affinati è operativa a Milano dal 2015 per iniziativa di Laura Bosio.

Il suo scopo primario è l’insegnamento della lingua italiana ai migranti, tutti gli insegnanti sono volontari e le lezioni si svolgono nei locali messi a disposizione della Parrocchia di S. Giovanni in Laterano.

L’insegnamento avviene con il metodo “uno ad uno” o a “piccolo gruppo”. La scuola è gratuita, non richiede iscrizione formale e fornisce i materiali didattici; dedica una specifica attenzione agli allievi che sono in maggiore difficoltà, in particolare per chi non conosce l’alfabeto latino e per chi non è mai stato a scuola.

CONTATTI



Via Pinturicchio 35



348 7834571



pennywirtonmilano2015@gmail.com



www.scuolapennywirton.it



RELIGIOSE DI MARIA IMMACOLATA

Il carisma delle Religiose di Maria Immacolata comprende il Centro di Ascolto (C.A.), a scopo orientativo rivolto in particolare alle giovani donne immigrate che cercano un lavoro dignitoso come collaboratrici familiari, assistenza agli anziani o ai bambini facendo da ponte tra loro e le famiglie.

Il Centro offre formazione per il lavoro e corsi di integrazione, attività festive e conviviali. Vi è poi la Residenza (R.), che accoglie ragazze che si trovano lontane dalla propria famiglia per motivi di studio o di lavoro, offre un'atmosfera familiare e favorevole allo studio in un ambiente cristiano.

La partecipazione attiva e la sensibilizzazione al bene comune permettono di vivere la responsabilità, l'amicizia e la collaborazione. Le suore e i laici contribuiscono allo sviluppo integrale di ogni giovane.

CONTATTI



Via Feltre 73



02 2152696 / C.A. 352 0926210 / R. 388 7956915



cpsmilan@gmail.com / rmipecomi@gmail.com / supemilano@gmail.com



VITE INTORNO

Foto di Salah Darwish su Unsplash

Vite Interno è un'associazione creata e composta da volontari che ha come scopo principale quello di offrire aiuto concreto e immediato a chi ha bisogno. Con assistenza e sostegno immediati, sviluppa progetti umanitari per apportare miglioramenti sostenibili a bambini e famiglie che versano in condizioni di disagio socio-economico sia in Italia che all'estero.

Vite Interno è iscritta all'Albo delle Associazioni del Municipio 3 e partecipa alle attività del Tavolo della Nonviolenza. Nel territorio svolge attività volte all'integrazione delle persone migranti, con progetti di formazione diretti a favorirne l'inclusione: corsi di lingua e normativa italiana, educazione civica, informatica, modellistica e sartoria.

Svolge attività nelle scuole per lo sviluppo delle relazioni interculturali e per sensibilizzare i più giovani al sostegno dei più fragili, al riconoscimento e alla valorizzazione delle diversità.

CONTATTI



Porta Venezia



viteintorno@gmail.com



CENTRO ANTIVIOLENZA “MAI DA SOLE”

Ceasoltreilpregiudizio
Cooperativa Sociale

Ceasoltreilpregiudizio Cooperativa Sociale nasce dall'esperienza del Centro Ambrosiano di Solidarietà attivo a Milano dal 1986 e promuove percorsi di accoglienza, cura e inclusione sociale per persone in situazione di fragilità.

La cooperativa sviluppa interventi nelle aree delle dipendenze, della salute mentale, delle emergenze sociali e della violenza di genere, offrendo comunità terapeutiche, case rifugio, accoglienza diffusa e progetti di autonomia abitativa.

Realizza inoltre percorsi di accompagnamento per minori stranieri non accompagnati e adulti, servizi di ascolto e consulenza attraverso il Centro Antiviolenza “Mai da Sole”, e progetti di reinserimento sociale e lavorativo, lavorando in rete con istituzioni e servizi del territorio.

CONTATTI



Viale Marotta 8



02 21597302 / 0221786390 (Collegato al 1522)



maidasole@ceasop.it



www.ceasoltreilpregiudizio.it



FONDAZIONE ASILO MARIUCCIA

Fondata a Milano nel 1902, Fondazione Asilo Mariuccia nasce dall'intuizione di Ersilia Bronzini Majno per offrire protezione e opportunità a chi vive situazioni di fragilità. Da oltre un secolo accompagna donne, madri con bambini e minori in percorsi di accoglienza, cura ed emancipazione, costruendo risposte personalizzate che intrecciano tutela, educazione e autonomia.

A Milano la Fondazione gestisce comunità mamma-bambino, alloggi per l'autonomia e il Centro Antiviolenza Ersilia Bronzini, offrendo sostegno psicologico, legale e sociale alle donne vittime di violenza. A Porto Valtravaglia, sul Lago Maggiore, promuove comunità educative per minori, percorsi di autonomia e progetti di educazione al lavoro, valorizzando il territorio come spazio di crescita e riscatto. La Fondazione opera in rete con istituzioni e terzo settore per trasformare fragilità in nuove possibilità di futuro.

CONTATTI



Via Giovanni Pacini 20



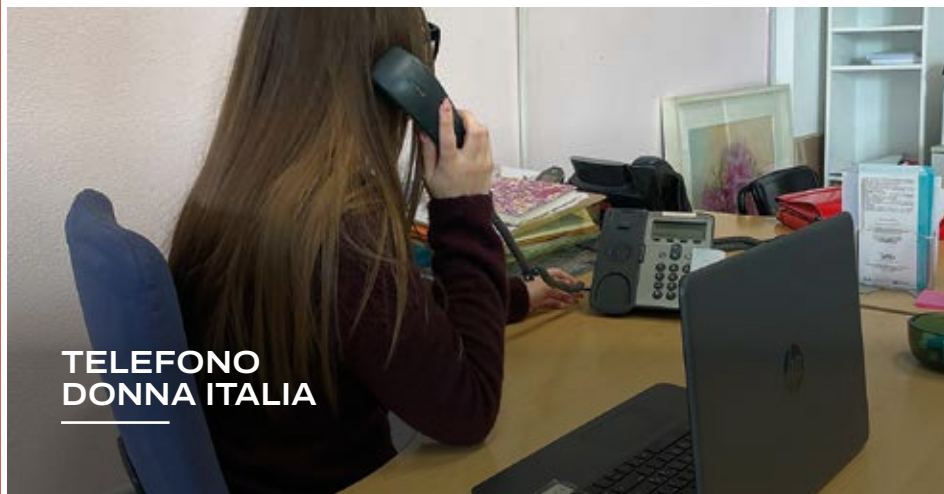
02 70634232



info@asilomariuccia.com



www.asilomariuccia.com



TELEFONO DONNA ITALIA

L'Associazione è nata l'8 marzo 1992 su iniziativa di Stefania Bartocchetti e offre ascolto e sostegno gratuito alle donne che vivono situazioni di violenza fisica, psicologica ed economica, garantendo uno spazio di ascolto sicuro e riservato.

Le operatrici accompagnano le donne in percorsi personalizzati per la fuoriuscita dalla violenza, offrendo accoglienza, supporto psicologico, consulenza legale e orientamento al lavoro. Telefono Donna dispone di case rifugio per le donne vittime e per i loro figli, in situazioni di rischio elevato e prive di una rete di supporto, assicurando protezione e sostegno nelle situazioni emergenziali.

Il Centro di ascolto è sempre attivo per garantire un supporto tempestivo; lavora in rete con enti e istituzioni territoriali, promuovendo anche iniziative di prevenzione e sensibilizzazione per diffondere la cultura del rispetto e contrastare ogni forma di violenza.

CONTATTI



Piazza dell'Ospedale Maggiore 3




02 64443043 / 02 64443044 (reperibile h24)



telefonodonnaonline@libero.it




www.telefonodonna.it



In quest'ultimo, ma non meno importante, capitolo è stato dato spazio a uno degli aspetti più sottovalutati del **Welfare di Comunità**.

L'**aggregazione**, in tutte le sue forme e nei suoi vari livelli, è il **primo passo** verso una società che dia valore alle caratteristiche e ai **bisogni peculiari** del singolo cittadino o della singola cittadina. In realtà l'**incontro** è proprio il **principio della politica di rete** tra associazioni, cittadini ed enti pubblici.



L'AGGREGAZIONE

- | | |
|--------------------------------------|----------|
| 4.1 — AGGREGAZIONE PER TUTTE E TUTTI | pag. 94 |
| 4.2 — AGGREGAZIONE GIOVANILE | pag. 107 |
| 4.3 — AGGREGAZIONE PER LA TERZA ETÀ | pag. 114 |



CASCINA BIBLIOTECA

Cascina Biblioteca è una cooperativa sociale che da oltre 30 anni lavora sul territorio milanese al fine di favorire il benessere e l'inclusione sociale e lavorativa di persone fragili.

A partire dalla sua sede all'interno del Parco Lambro, offre servizi educativi, sociali, culturali e di inclusione per la comunità. Gestisce servizi diurni, residenziali e domiciliari in accreditamento con il Comune di Milano. Realizza percorsi di inserimento lavorativo grazie ad attività di cura e manutenzione di aree verdi, produzione e vendita diretta di prodotti BIO, ristorazione e servizio Bar in Trattoria Mattarell e presso il Vagone Bar Sociale.

Sul territorio del Municipio 3, coordina reti locali per lo sviluppo di un Welfare di Comunità: Rete QuBì, Case di Quartiere ed Educativa di Prossimità.

CONTATTI



Via Casoria 50 / Via Capraro 1



02 21591143



cascinabiblioeca@cascinabiblioeca.eu



www.cascinabiblioeca.eu



CENTRO DI NONVIOLENZA ATTIVA

Il Centro di Nonviolenza Attiva nasce dall'impegno e dalla passione dei volontari e delle volontarie delle associazioni "Mondo Senza Guerra e Senza Violenza" e "La Comunità per lo Sviluppo Umano Ahimsa".

Promuove la cultura della pace e della nonviolenza attraverso percorsi nelle scuole, laboratori esperienziali e attività socio-culturali rivolte alla cittadinanza. In questo contesto si inserisce la Biblioteca della Nonviolenza, la prima dedicata specialmente a bambini, bambine, ragazzi e ragazze, per educare fin dall'infanzia al dialogo e alla convivenza pacifica.

Il Centro partecipa al Tavolo per la Nonviolenza del Municipio 3, sostenendo annualmente la HumanWeek, che celebra il 2 ottobre: data di nascita di Mahatma Gandhi.

CONTATTI



Via Mazzali 5



info@centrononviolenza.org



www.centrononviolenza.org



CIRCOLO ACLI LAMBRATE "GIOVANNI BIANCHI"

Il Circolo ACLI con i suoi volontari propone attività culturali, ricreative, assistenziali, formative, per favorire partecipazione, solidarietà, impegno civico, inclusione sociale.

Offre servizi di Patronato e CAF. Inoltre S.O.S. Salute aiuta a predisporre pratiche di invalidità civile e ad ottenere il rispetto dei tempi per analisi e visite specialistiche; lo Sportello di consulenza legale sostiene le famiglie e le persone in difficoltà. Organizza il doposcuola per ragazze e ragazzi della scuola media.

ACLI ospita corsi – di chitarra, ballo, ginnastica, yoga, informatica, acquarello, intarsio, teatro, canto – anche dedicati alla terza età, oltre ad attività di socializzazione e di incontro. C'è la libreria, e si organizzano incontri, presentazioni di libri, musica dal vivo, teatro, mostre, iniziative a tema, progetti sulla storia e memoria del territorio e camminate alla scoperta del quartiere.

CONTATTI



Via Conte Rosso 5



02 2157295 / 338 2200447



acli.lambrate@libero.it



www.circoloaclilambrate.it



CIRCOLO ARCI ANGELO FIOCCHI

Nato come centro di aggregazione nel 1907, all'interno del "Il Quartiere Operaio di Milano", divenne Circolo Arci nel 1960.

Nei suoi vasti spazi - un bar e un'area verandata con giardino -, conserva tuttora le finalità volte ad offrire stimoli ed occasioni di incontro a diverse categorie: persone anziane, persone disabili, donne, giovani - anche in condizioni di fragilità - studenti universitari, bambini e famiglie.

Promuove svariate attività: corsi di ballo, yoga, cucina, disegno, fotografia, serate musicali, presentazioni editoriali, pranzi a tema, campus giovani estivo, cineforum ed è disponibile per feste (di compleanno, laurea, altro) su prenotazione.

Mantiene viva la memoria del Quartiere, raccogliendo materiale anche in possesso di privati come fotografie, cartoline, oggetti d'epoca e documenti storici.

CONTATTI



Viale Lombardia 65



02 66014819 / 389 5849842



circolofiocchi@gmail.com



www.portale.arci.it/dettaglio/circolo/2073/fiocchi



CIRCOLO FELTRE MILANO

Il Circolo Feltre Milano è il luogo di un'amicizia fondata sulla comune esperienza cristiana, sulla simpatia e sull'apertura nei confronti di ogni autentico desiderio di bene desiderando mettere a tema l'esigenza di giudicare ciò che accade nel mondo.

Il Circolo Feltre Milano propone momenti e attività culturali, sociali, solidali e ricreativi come occasione di incontro per il quartiere, per la città e allo scopo di affrontare in modo più umano le sfide della società contemporanea, con il desiderio di conoscere esperienze e modelli positivi capaci di sostenere la provocazione di queste sfide.

Il Circolo Feltre Milano intende infine valorizzare quello slancio ideale comune a tutti che fa desiderare di condividere esperienze e momenti di giudizio profondo e vero sulle cose e sulla vita.

CONTATTI



Piazza Don Luigi Borotti 5



info@circolofeltre.it



www.circolofeltre.it



CISTÀ

CISTÀ è un'associazione di abitanti del distretto Città Studi Acquabella che partecipa dal basso alle trasformazioni del quartiere, promuovendo relazioni e iniziative condivise con le realtà del territorio.

Tra i progetti si menzionano: “A3 – Alleanza Ambientale per Acquabella (A-cube)” in collaborazione con l’università olandese TU Delft, che ha monitorato la qualità termica, dell’aria, acustica e visiva del quartiere, oltre al suo grado di benessere “sociale”; “FringeMi”, rassegna teatrale, approvato ad Acquabella nel 2021, per cui il quartiere diventa spazio di cultura diffusa; “Io sono Acquabella” ciclo di camminate sonore tra memoria e presente, accessibili tramite QR code, che racconta l’identità e il patrimonio immateriale del quartiere.

CONTATTI



Via Aselli 11



segreteria@cista.milano.it



www.cista.milano.it



GRUPPI DI CAMMINO

Foto di Alain ROUILLER su Unsplash

Il cammino, se praticato con regolarità, produce numerosi benefici psicofisici: previene e riduce le patologie cronicodegenerative causate da sedentarietà e scorretti stili di vita e aiuta a socializzare.

Il “gruppo di cammino” è proposto a tutte le persone adulte, è un’attività gratuita e organizzata nella quale un gruppo di persone, guidate da un volontario formato, si ritrova con regolarità una o due volte alla settimana, in un luogo e ad orari prestabiliti, per camminare insieme lungo un percorso urbano, possibilmente in un’area verde.

Nel Municipio 3 sono presenti 3 gruppi di cammino: Gruppo di Cammino Feltre, Cimiano e Lambrate.

CONTATTI



02 63634899



gruppidicammino@asst-fbf-sacco.it



SPAZIO IREOS COOPERATIVA SOCIALE

Spazio Ireos è una cooperativa sociale di tipo A, attiva dal 2008 a Milano, che opera promuovendo inclusione, benessere e pari opportunità educative. La cooperativa realizza servizi educativi, didattici e formativi rivolti a minori, giovani, adulti e anziani, con particolare attenzione ai contesti di fragilità e povertà educativa.

Gli interventi includono supporto scolastico, attività ludico-ricreative, centri di aggregazione giovanile e progetti di coesione sociale, sviluppati in collaborazione con enti pubblici e realtà territoriali.

Nel Municipio 3 gestisce il Centro di Aggregazione Giovanile “Lambrateam” e il Polo Giovani, è ente capofila della co-progettazione della Casa di Quartiere Valvassori Peroni e partner nella gestione delle Case di Quartiere Feltre e Boscovich.

CONTATTI



Via Botticelli 6



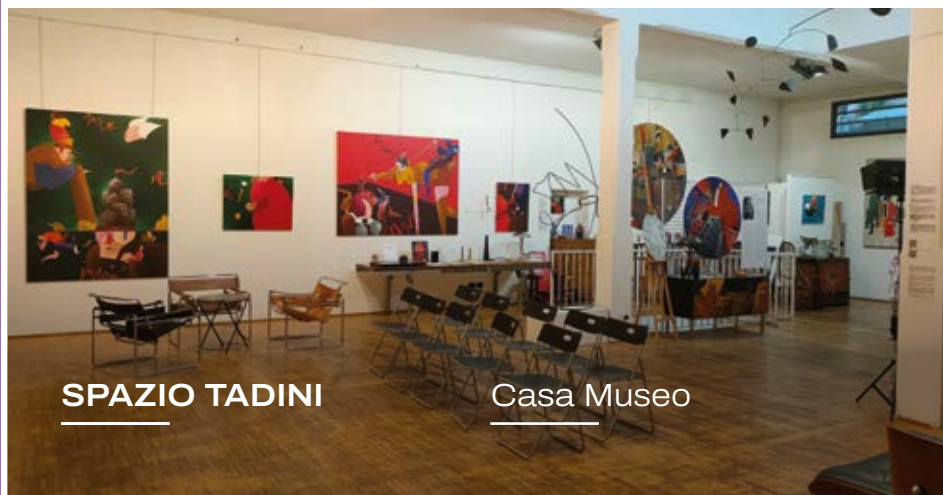
02 87178170



spazioireos@gmail.com



www.spazioireos.com



SPAZIO TADINI

Casa Museo

Recenti studi internazionali hanno dimostrato che nei musei si riduce l'ormone dello stress del 60%, si facilita lo sviluppo cognitivo, il dialogo intergenerazionale, il mantenimento delle funzioni cognitive. La Casa Museo Spazio Tadini è un luogo, con ingresso anche gratuito, dove immergersi in un'atmosfera rilassata e seguire presentazioni editoriali, dibattiti, concerti, letture. Propone percorsi tematici per studenti, famiglie, visite per l'integrazione culturale e incontri per tutte le età. Durante l'anno visite e incontri a tema, momenti di interazione mamme-bambino (l'abbraccio, letture di fiabe), *mindfulness* al museo e altro ancora, il tutto finalizzato a promuovere una cultura Nonviolenta; la Casa Museo aderisce infatti al Tavolo della Nonviolenza del Municipio 3.

Dispone di una biblioteca consultabile *in loco* di libri d'arte e saggi. Il museo è dedicato alla memoria di Emilio Tadini, pittore e scrittore (Milano 1927-2002). Per visite a tema prenotazione obbligatoria.

CONTATTI



Via Jommelli 24



366 4584532



museospaziotadini@gmail.com



www.spaziotadini.com



VIVILAMBATE

ViviLambrate nasce nell'ottobre del 2014 come unione di cittadini e associazioni per mantenere viva la memoria storica del quartiere Lambrate, che fino al 1923 costituiva un Comune e che ha mantenuto alcune delle peculiarità tipiche di un paese.

ViviLambrate attiva le risorse umane e creative del territorio e favorisce la partecipazione dei cittadini, in dialogo con il Municipio e il Comune.

“Piedi su Lambrate” è il progetto, presente anche nelle scuole, che ha permesso di trasmettere ai partecipanti alle camminate la memoria storica di chi in quartiere è nato o vissuto. Accanto alle spiegazioni di persone più esperte si possono ascoltare ricordi, notizie e curiosità di chi partecipa alla camminata. ViviLambrate partecipa e promuove numerosi progetti, incontri e spettacoli in collaborazione con le associazioni e gli enti del territorio, oltre al Municipio stesso.

CONTATTI



328 8006391



info@vivilambrate.org



www.vivilambrate.org



VIVIRUBATTINO

ViviRubattino si costituisce il 16 febbraio 2009, come associazione socioculturale. Promuove numerose attività rivolte a cittadini e cittadine di tutte le età come il *cleaning* di quartiere in collaborazione con AMSA, le feste di Natale e Carnevale in Piazza Vigili del Fuoco, cene conviviali e pomeriggi in canoa.

L'associazione ha realizzato inoltre la “piazetta dei diritti” lungo viale Cutulli, dedicando 4 panchine colorate ai temi della violenza di genere (panchina rossa), inserita nel percorso sulla promozione della Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne in collaborazione con OrMe Ortica Memoria; della verità per Giulio Regeni (panchina gialla); a sostegno della rivolta delle donne in Iran (panchina bianca) e per i diritti della comunità LGBTQIA+ (panchina arcobaleno).

CONTATTI



Via Caduti di Marcinelle 18



373 8924555



vivirubattino@googlegroups.com



ORATORI

Foto di MI PHAM su Unsplash

Nel Municipio 3 sono presenti numerosi oratori, che rappresentano importanti luoghi di incontro e aggregazione per giovani e famiglie.

Nella tabella seguente sono elencati gli oratori presenti sul territorio:

ORATORIO	PARROCCHIA / COMUNITÀ PASTORALE	📍 INDIRIZZO
SAN CARLO	Basilica SS.MM. Nereo e Achilleo	Piazza San Gerolamo 15
SAN MARTINO	C.P. Madonna del Cenacolo	Via Dei Canzi 33
SANTO SPIRITO	C.P. Madonna del Cenacolo	Via Valvassori Peroni 62
SAN GIUSEPPE	C.P. Madonna di Loreto	Via Redi 21
SAN GREGORIO MAGNO	C.P. Madonna di Loreto	Via Settala 25
SS. REDENTORE	C.P. Madonna di Loreto	Via Palestrina 5
SAN PIO X	C.P. S. Giovanni Il Precursore	Via Villani 2
SAN GIOVANNI IN LATERANO	C.P. S. Giovanni Il Precursore	Via Pinturicchio 35
CASORETTO	C.P. S. Maria e S. Luca	Piazza San Materno 5
SAN LUCA	C.P. S. Maria e S. Luca	Via Jommelli 4

ORATORIO	PARROCCHIA / COMUNITÀ PASTORALE	📍 INDIRIZZO
SAN GEROLAMO EMILIANI	Parrocchia di S. Gerolamo Emiliani	Via Don Calabria 36
SANT'IGNAZIO	Parrocchia S. Ignazio di Loyola	Piazza Don Luigi Borotti 5
SAN LEONE MAGNO	Parrocchia S. Leone Magno	Via Carnia 12
SAN VINCENZO DE' PAOLI	Parrocchia S. Vincenzo De' Paoli	Via Pisacane 32
SAN GASPARE BERTONI	Parrocchia Santa Croce	Via Sidoli 8



ASD CENTRO SCHUSTER

L'ASD Centro Schuster è una Polisportiva, fondata nel 1954 da un giovane gesuita e oggi gestita da un gruppo di laici volontari, che fa dello Sport uno strumento educativo ed inclusivo secondo il Paradigma Pedagogico Ignaziano ed aderisce ai Tavoli per la NonViolenza e Pari Opportunità del Municipio 3.

Immerso nel verde del Parco Lambro, è un luogo dove ai ragazzi e alle ragazze viene data la possibilità di crescere da un punto di vista sia sportivo che umano e alle famiglie l'occasione di nuove amicizie. Per questo motivo agli adolescenti viene proposta l'esperienza "allegatori", percorso formativo per diventare allenatori ed educatori. Tempo privilegiato per questa esperienza è il Campus che si svolge nel periodo estivo al termine delle scuole.

CONTATTI



Via Padre Lodovico Morell sj. 2



02 26414808



segreteria@centroschuster.it



www.centroschuster.it



CAMPO TEATRALE

Foto di Gloria Ferlito per Campo Teatrale

Campo Teatrale è scuola di recitazione, centro culturale e teatro convenzionato del Comune di Milano, attivo dal 1999 nell'ambito della formazione artistica e della produzione di spettacoli ed eventi.

L'ente porta il teatro anche in contesti non convenzionali, ponendolo a servizio della comunità come strumento di crescita personale e collettiva, supportando spesso le categorie più fragili.

È interlocutore qualificato nella realizzazione di laboratori creativi per l'infanzia e l'adolescenza, con progetti che aiutano i più giovani a esprimere il proprio vissuto e con percorsi che favoriscono l'inclusione tra ragazzi e ragazze con e senza disabilità. Promuove inoltre iniziative dedicate alla terza età volte a stimolare il benessere e a creare occasioni di condivisione tra persone anziane.

CONTATTI



Via Casoretto 41/a



02 26113133



info@campoteatrale.it



www.campoteatrale.it



CREO-MI

Fondata nel 2019, CREO-MI nasce con una visione chiara: trasformare il concetto di “scarto” in quello di “opportunità”. La produzione industriale e le attività *corporate* generano inevitabilmente eccedenze o materiali residui, l’associazione utilizza il materiale raccolto per progetti formativi educativi e pedagogici.

CREO-MI offre, infatti, alle aziende e alle scuole una piattaforma per uscire dalla logica dell’ordinario ed entrare in quella del valore condiviso. Ogni laboratorio di *Open-ended play* svolto in classe e ogni ora di volontariato donata sono passi verso una società più consapevole, dove l’industria non è solo produzione, ma anche educazione, gioco e bellezza diffusa.

CONTATTI



379 2446736



creomi@creomi.it



www.creomi.it



EDUCATORI SENZA FRONTIERE ESF

L'Associazione Educatori senza Frontiere (ESF), nata nel 2005, forma giovani educatori competenti e disponibili a condividere situazioni difficili in Italia e nel mondo, per essere fari nella società.

È un Ente del Terzo Settore che opera nell'educazione e nella formazione in contesti italiani e internazionali. Nata da un bisogno in Madagascar – con la gestione di un centro per adolescenti in difficoltà, una scuola materna e una scuola per educatori – oggi è presente in più Paesi.

In Italia, con Spazio47, spazio socio-educativo, accompagna adolescenti e famiglie.

Promuove esperienze formative continuative, anche estive, con piccoli gruppi di volontari.

CONTATTI



Viale Marotta 18/20



02 21015331 / 340 9185423



coordinamento@educatorisenzafrotiere.org



www.educatorisenzafrotiere.org



GIOVANI DELLE ACLI MILANO

GA Milano è il gruppo giovani delle ACLI milanesi. Nasce per offrire ai ragazzi e alle ragazze under 30 uno spazio di formazione e condivisione. All'interno di GA, i giovani progettano e realizzano attività legate a temi sociali, culturali e di cittadinanza attiva, valorizzando le competenze di ciascuno.

Il gruppo promuove il dialogo tra generazioni e sostiene la partecipazione nei territori, collaborando con i circoli ACLI e altre realtà associative. GA è uno spazio in cui i giovani possono mettersi in gioco con libertà e responsabilità, sperimentando nuovi modi di abitare la cittadinanza e vivere l'impegno.

CONTATTI



Via della Signora 3



ga@aclimilano.com



www.aclimilano.it/giovani



IL MONDO CREATIVO

Associazione
culturale

L'Associazione Il Mondo Creativo è attiva sul territorio da sedici anni. Nel Dicembre 2021 viene premiata con l'Ambrogino d'Oro-Civica Benemerenzza dal Comune di Milano. *“Impegnata da anni anche sul versante sociale, scolastico e formativo, ha la missione di portare il teatro ovunque si senta la necessità e il desiderio di condividere e crescere insieme, consolidando il senso di comunità [...] promuove numerosi progetti, di estrazione diversa: dalle attività per i giovani al rilancio dei quartieri, alle performance culturali e artistiche”*.

Si occupa di laboratori di teatro e musical, rassegne e spettacoli, scrittura creativa e lettura espressiva, poesia. La specializzazione riguarda proprio il Teatro e le arti espressive, con particolare attenzione all'aggregazione giovanile, collaborando con molte scuole e realtà del territorio.

CONTATTI



Via Pinturicchio 35



333 3980174



info@mondo-creativo.com



www.mondo-creativo.com



PEPITA

**Società
Cooperativa Sociale**

Pepita si occupa di progettazione e realizzazione di interventi socio-educativi, percorsi di formazione, laboratori presso scuole, centri aggregativi, poli sportivi, oratori e altre realtà del privato sociale del territorio italiano.

La cooperativa parla ai minori e alle loro famiglie, agli educatori, ai docenti e a tutta la comunità educante, per facilitare la creazione di luoghi di vita sani, spazi di ascolto, di dialogo e di formazione, e per sensibilizzare i minori al rispetto di se stessi, degli altri e della “cosa pubblica”, richiamandoli ad una responsabilità attiva che sostenga il singolo nel gruppo e agevoli il benessere comunitario.

Nell’area del Municipio 3 del Comune di Milano, gli educatori di Pepita conducono i presidi educativi e aggregativi presenti in ambito oratoriale.

CONTATTI



Viale Sondrio 7



02 87264399



info@pepita.it / Progettazioni sul Mun. 3 simone.campana@pepita.it



www.pepita.it



ANTEAS MILANO

ANTEAS Milano è una libera associazione democratica, indipendente, apartitica e aconfessionale e opera senza fini di lucro. Persegue finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale e ha come oggetto lo sviluppo della persona attraverso la promozione delle forme aggregative di tutte le età attive, valorizzandone la soggettività e il ruolo nella società.

Realizza progetti culturali nelle scuole Primarie e dell'Infanzia di Milano volti a promuovere il dialogo intergenerazionale e l'integrazione scolastica e sociale dei bambini di ogni cultura: per esempio "Nonni Amici" dal 2000 e "Il Nonno Racconta" dal 2005. Dal 2017 inizia l'attività teatrale col Gruppo Teatrale "I VARI-ETÀ" per avvicinare culturalmente e gratuitamente le fasce più deboli della società.

ANTEAS è impegnata nel sostegno agli anziani per contrastarne la solitudine.

CONTATTI



Via Valassina 22



02 20525346 / 340 8393742



info@anteasmilano.org



www.anteasmilano.org



ASSOCIAZIONE “AMICI DELLE BOCCE”

L'associazione “Amici delle Bocce” di via Morgagni esiste dal 2001 come progetto voluto dal Municipio 3 e inaugurata nel 2002. L'Associazione si è dotata di un proprio Statuto dal settembre del 2010 e ha un consiglio direttivo eletto dai soci.

Ogni anno con la bella stagione si organizzano vari tornei di bocce e carte nel corso del pomeriggio. Alla fine delle gare, dopo le premiazioni, viene offerto un rinfresco a cui possono partecipare tutti i soci e i presenti nell'area. L'area e i campi sono tenuti in ordine dai soci in forma volontaria.

Il fine dell'associazione è stare insieme e passare la giornata in armonia, socializzando e creando amicizia fra i soci frequentatori. A tale scopo spesso i soci - che nel 2025 sono stati 148 - organizzano cene e incontri.

CONTATTI



Via G.B. Morgagni angolo Via Plinio



338 2327292



maurizioblanzieri9@gmail.com



www.amicidellebocce.it



**ASSOCIAZIONE
CLUSTER ETS**

Psicologia dell'Anziano
e della sua Famiglia

Associazione CLUSTER E.T.S. “Psicologia dell’Anziano e della sua Famiglia” costituita nel giugno 2017 a Milano ed inserita nel RUNTS ad aprile 2022, si occupa di processi psicologici dell’invecchiamento. Il suo obiettivo principale è porre l’attenzione non unicamente su colui che invecchia o si ammala ma anche sull’intero nucleo familiare.

Da anni Associazione CLUSTER E.T.S. è prevalentemente impegnata nella promozione della salute mentale e del benessere psicologico nell’avanzare degli anni, anche con proprie dispense.

Tra i Servizi psicologici sono contemplati i seguenti progetti: “Spazio d’Ascolto Psicologico per persone anziane e loro familiari”; “Gruppo Benessere Psicologico”; “Gruppo riduzione del danno emotivo da truffe nell’avanzare degli anni”; “Gruppo *Caregiver*” e progetti in RSA.

CONTATTI



“La Casa del Tempo” - Via G. della Casa 19



349 3905600



info@associazionecluster.it



www.associazionecluster.it



AUSER

AUSER Forlanini, AUSER Ricordi, AUSER Sorriso sono associazioni che fanno parte della rete AUSER Milano, associazione di promozione sociale che opera per migliorare la qualità della vita delle persone anziane e delle fasce più fragili. Con 84 sedi a Milano e Provincia e oltre mille volontari operativi, promuove solidarietà, inclusione e partecipazione attiva. Attraverso servizi di telefonia sociale, di trasporto anziani soli, di volontariato civico nel verde; attraverso il progetto “Nonni Amici” davanti alle scuole, le attività culturali tra cui l’Università della Terza Età, il turismo sociale, l’intrattenimento musicale, l’esercizio fisico e il sostegno alle fragilità, AUSER offre aiuti concreti, opportunità di crescita e occasioni di socialità, contribuendo a costruire una comunità più accogliente e attenta ai bisogni di tutti.

Le sedi presenti nel Municipio 3 sono:

📍 **AUSER FORLANINI** - Via Saccardo 47 - 02 2101049

✉️ www.ouser.lombardia.it/milano/forlanini / auserfor@gmail.com

📍 **AUSER RICORDI** - Via R. Boscovich 42

✉️ 02 20245017 / 393 3912107 - centroanzianiricordi@gmail.com

📍 **AUSER SORRISO** - Via Crescenzago 56 - 375 5132437

✉️ www.csrsorriso.altervista.org / centro.sorriso@libero.it



COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO

Foto di Jack Finnigan su Unsplash

Il Progetto della casa “Viva gli anziani” realizzato dalla Comunità di Sant’Egidio ha come obiettivo quello di rendere concreto il diritto delle persone anziane a rimanere nel proprio contesto di vita, intende evitare l’istituzionalizzazione degli anziani promuovendo una soluzione abitativa di coabitazione tra anziani che contrasti la solitudine, promuova il benessere e l’autonomia delle persone accolte, offra l’aiuto necessario a chi è più fragile.

Il servizio vuole essere anche uno spazio aperto al quartiere per l’incontro tra persone anziane.

La casa ha una capienza di 5 posti, vi collaborano sia personale qualificato che volontari.

CONTATTI



Via privata Mario Bianco 20



02 39666314



santegidio.milano@gmail.com / riccardomaurimilano@gmail.com



www.santegidio.org/pageID/50225/langID/it/MILANO.html



**FONDAZIONE
AQUILONE ETS**

La Tenda

“La Tenda” di Fondazione Aquilone, nata nel 2008, è uno “spazio di sosta” per gli anziani nel Municipio 3. La sua missione è favorire l’invecchiamento attivo e il benessere attraverso socialità e prossimità.

Offre corsi di ginnastica dolce e laboratori culturali, creativi e di allenamento cognitivo. Promuove la cittadinanza attiva anche tramite il volontariato senior. Si afferma come punto di riferimento per l’ascolto, l’orientamento ai servizi e il supporto digitale, con un’attenzione particolare ai più soli e fragili.

Collabora con la rete territoriale per rispondere ai bisogni quotidiani, garantendo accoglienza e supporto alle famiglie. Crede in una comunità dove ogni anziano possa sentirsi parte attiva, viva e sicura del proprio quartiere.

CONTATTI



Via Pinturicchio 35



331 7289393



latenda@fondazioneaquilone.org



www.fondazioneaquilone.org/la-tenda-uno-spazio-per-e-con-gli-anziani



GREY PANTHERS

Grey Panthers è una testata giornalistica online italiana rivolta agli over 60 e ai senior attivi, nata nel 2008 per promuovere informazione, partecipazione e aggiornamento continuo.

Oltre a un ricco palinsesto di articoli su cultura, attualità, salute, tecnologia e stili di vita, il progetto si distingue per una forte attenzione alla formazione digitale: organizza corsi di alfabetizzazione informatica, smartphone, web e social media, fake news e truffe online, sia in presenza sia *online*, per aiutare le persone mature a muoversi con sicurezza nel mondo digitale.

Accanto alla formazione, Grey Panthers sviluppa attività culturali partecipative, tra cui un cineforum online con visioni condivise e dibattiti guidati, incontri con esperti e video interviste, favorendo socialità, apprendimento e scambio intergenerazionale.

CONTATTI

📍 Via Antonio Stradivari 7 - (la redazione non è aperta al pubblico)

✉ grey-panthers@grey-panthers.it

🖱 www.grey-panthers.it



GRUPPI PARROCCHIALI TERZA ETÀ

Foto di Age Cymru su Unsplash

Nel Municipio 3, in molte parrocchie sono presenti Gruppi Terza Età, che accolgono persone che hanno concluso la vita lavorativa e si trovano in una fase più matura della vita.

Questi gruppi hanno l'obiettivo di contrastare la solitudine, offrendo momenti di incontro e condivisione in cui le persone possano confrontarsi con i propri coetanei, creare nuove relazioni e rafforzare legami di amicizia. Allo stesso tempo promuovono occasioni di crescita spirituale, aiutando gli anziani a vivere la propria fede in modo consapevole, e valorizzano la persona anche in una fase della vita in cui, a causa dell'invecchiamento, può sentirsi ai margini della società e priva di un ruolo attivo. I gruppi rappresentano inoltre uno spazio di sostegno reciproco, offrendo supporto pratico e morale affinché i partecipanti possano aiutarsi vicendevolmente nelle difficoltà della vita quotidiana.

Qui un elenco:

GRUPPO	PARROCCHIA	✉ MAIL	📍 INDIRIZZO
GRUPPO SS.MM. NEREO E ACHILLEO	Basilica SS.MM. Nereo e Achilleo	nereoachilleo @sanvincenzomilano.it	Viale Argonne 56
GRUPPO ANZIANI	C.P. Madonna del Cenacolo	segreteria_smartino @alice.it	Via Dei Canzi 33
GRUPPO ANZIANI	C.P. Madonna del Cenacolo	amministrazione1910 @gmail.com	Via Valvassori Peroni 62

GRUPPO	PARROCCHIA	✉ MAIL	📍 INDIRIZZO
GRUPPO GIOACCHINO E ANNA	C.P. S. Maria e S. Luca	segreteria@santamariabianca.it	Piazza San Materno 15
GRUPPO GIOACCHINO E ANNA	C.P. S. Maria e S. Luca	sanluca@chiesadimilano.it	Via Ampère 75
GRUPPO TERZA ETÀ	Parrocchia di S. Gerolamo Emiliani	—	Via Don Calabria 36
GRUPPO POMERIGGI INSIEME	Parrocchia di S. Vincenzo De Paoli	sanvincenzodepaoli@chiesadimilano.it	Via Pisacane 32
C.P. SAN GIOVANNI IL PRECURSORE	Parrocchia S. Giovanni in Laterano	sangiovanni@sgprecursore.it	Via Pinturicchio 35
GRUPPO SEMPRE GIOVANI	Parrocchia S. Gregorio Magno	segreteria@parrocchiasangregorio.it	Via Settala 25
GRUPPO S. IGNAZIO DI LOYOLA	Parrocchia S. Ignazio di Loyola	parrocchia@santignaziomi.it	Piazza Don Luigi Borotti 5
GRUPPO OVER 60	Parrocchia S. Leone Magno	segreteria@sanleone.it	Via Carnia 12
MOVIMENTO TERZA ETÀ	Parrocchia Santa Croce	segreteriasantacroce@gmail.com	Via Goldoni 75
GRUPPO SEMPRE GIOVANI	Parrocchia Santa Francesca Romana	segreteria@santafrancescaromana.it	Via Cadamosto 5
GRUPPO AMICI DEL MERCOLEDÌ	Parrocchia SS. Redentore	segreteria@parrocchiaredentore.it	Via Palestrina 5



CENTRI DI ASCOLTO PARROCCHIALI

Foto di Pedro Lima su Unsplash

Sul territorio del Municipio 3 sono presenti e operano le parrocchie afferenti al decanato (raggruppamento di parrocchie) Città Studi-Lambrate-Venezia. In quasi tutte le parrocchie (sedici in totale) sono presenti degli sportelli di ascolto: alcuni gestiti secondo lo stile proposto da Caritas Ambrosiana, altri secondo le caratteristiche delle Conferenze Vincenziane. In entrambi i casi i volontari che gestiscono i Centri di ascolto danno cura e attenzione alle persone che ricevono e cercano - per quanto nelle loro possibilità - di aiutarli a risolvere, almeno in parte, i problemi che presentano.

Attualmente le difficoltà che maggiormente vengono presentate riguardano la mancanza di lavoro, il problema della casa e, per molti, anche la necessità di imparare la nostra lingua.

Qui un elenco:

CENTRO	PARROCCHIA	✉ MAIL	📍 INDIRIZZO
GRUPPO SS.MM. NEREO E ACHILLEO	Basilica SS.MM. Nereo e Achilleo	segreteria @nereoachilleo.it	Viale Argonne 56
S. MARTINO E SS. NOME DI MARIA	C.P. Madonna del Cenacolo	caritascp.smartino. ssnome@gmail.com	Via Dei Canzi 33
SANTO SPIRITO	C.P. Madonna del Cenacolo	caritascp.smartino. ssnome@gmail.com	Via Valvassori Peroni 62

CENTRO	PARROCCHIA	✉ MAIL	📍 INDIRIZZO
S. PIO X	C.P. S. Giovanni Il Precursore	sanpiox @sgprecursore.it	Via Villani 2
S. MARIA BIANCA DELLA MISERICORDIA	C.P. S. Maria e S. Luca	centrodiascolto @mariaeluca.com	Piazza San Materno 15
S. LUCA EVANGELISTA	C.P. S. Maria e S. Luca	centrodiascolto @mariaeluca.com	Via Ampère 75
S. GEROLAMO EMILIANI	Parrocchia di S. Gerolamo Emiliani	caritas.parrocchiasge @gmail.com	Via Don Calabria 36
S. VINCENZO DE PAOLI	Parrocchia di S. Vincenzo De Paoli	cda.sarvincenzodepaoli @gmail.com	Via Pisacane 32
S. GIOVANNI IN LATERANO	Parrocchia S. Giovanni in Laterano	sangioanni @sgprecursore.it	Via Pinturicchio 35
S. GREGORIO MAGNO	Parrocchia S. Gregorio Magno	centrodiascolto@ parrocchiasangregorio.it	Via Settala 25
S. IGNAZIO DI LOYOLA	Parrocchia S. Ignazio di Loyola	caritas @santignaziomi.it	Piazza Don Luigi Borotti 5
S. LEONE MAGNO	Parrocchia S. Leone Magno	caritas.slm@gmail.com	Via Carnia 12
S. CROCE	Parrocchia Santa Croce	segreteria santacroce @gmail.com	Via Goldoni 75
S. FRANCESCA ROMANA	Parrocchia Santa Francesca Romana	segreteria@ santafrancescaromana.it	Via Cadamosto 5
SS. REDENTORE	Parrocchia SS. Redentore	segreteria @parrocchiaredentore.it	Via Palestrina 5



municipiotre



Comune di
Milano

ATLANTE DEL WELFARE ————— del Municipio 3

A cura del Municipio 3 di Milano

*Con la collaborazione del Tavolo del Welfare
di Comunità e del Tavolo per la Nonviolenza
del Municipio 3*

Progetto grafico
Emiliano Bergonzi

Coordinamento editoriale
Anna Lazzaroni

Stampa
DESI Group S.r.l.
Via Romentino 56, 28069 Trecate (NO)

Si ringraziano
Gli Uffici Amministrativi del Municipio 3

**I Coordinatori e le Coordinatrici
dei tavoli istituzionali coinvolti**

Le realtà sociali del Municipio 3

Le immagini, ove non meglio specificato, sono state fornite direttamente dalle associazioni coinvolte. I testi sono stati redatti dalle stesse, salvo quelli curati direttamente dal Municipio 3 alle pagine: 13, 16, 27, 52, 60, 61, 62, 63, 69.

ATLANTE DEL WELFARE ————— del Municipio 3

1^a edizione
finito di stampare nel maggio 2026



